

報告事項 ク

平成26年度鳥取県体力・運動能力調査結果について

平成26年度鳥取県体力・運動能力調査結果について、別紙のとおり報告します。

平成26年10月20日

鳥取県教育委員会教育長 山本仁志

## 平成26年度鳥取県体力・運動能力調査結果について

### 体 育 保 健 課

#### 1 調査対象及び人数

鳥取県内の全ての公立小学校・公立中学校・県立高等学校（全日制）の全児童生徒を対象（平成25年度より悉皆）

※集計数：54,519名（県内公立学校児童生徒数：57,912名 H26.5.1現在）

#### 2 調査項目

##### 〈テスト項目〉

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び ⑤20mシャトルラン  
⑥50m走 ⑦立ち幅跳び ⑧ソフトボール投げ（小）ハンドボール投げ（中・高）

##### 〈児童生徒の属性に関する項目〉

- ①年齢 ②性別 ③都市階級区分 ④運動部やスポーツクラブへの所属状況  
⑤運動・スポーツ実施状況 ⑥1日の運動・スポーツの実施時間 ⑦朝食の有無  
⑧1日の睡眠時間 ⑨1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間  
⑩1日のパソコン・携帯電話の利用時間

#### 3 調査期間 平成26年5月から7月

#### 4 運動能力調査結果の概要

##### 〈各学年の体力合計点平均値の年次推移（過去5年間）について〉 ※別紙1

・前年度と比較して、H23年度から上回る学年が減少（H23:10, H24:9, H25:6）し、  
てきていたが、H26年度は、男子8学年、女子9学年の計17学年で前年度を上  
回った。

・高校1年女子は、4年続けて前年度を上回っている。

・小学5年男子は4年続けて、中学3年男子は3年続けて前年度を下回っている。

##### 〈種目別平均値の比較（過去3年間）について〉 ※別紙2-1, 2, 3

・全種目において、平成25年度より向上した学年が増えている。特に女子において  
はその傾向が強い。

・上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、ボール投げにおいて向上した学年が増えている。

##### 〈質問紙項目結果について〉 ※別紙3-1, 2, 3

・「運動部活動等に加入している児童生徒」「1時間以上の運動習慣がある児童生徒」  
「朝食を毎日食べる児童生徒」は、体力合計点が県平均を上回る割合が高い。

・睡眠時間が小学生は8時間以上、中学生は6～8時間、高校生は6時間未満の児童  
生徒は、体力合計点が県平均を上回る割合がやや高い傾向である。

・「テレビを視聴する時間が長い児童生徒」「パソコンや携帯電話を利用する時間が長  
い児童生徒」ほど、体力合計点が県平均を上回る割合は低くなる傾向である。

#### 5 今後の取組

・鳥取県子どもの体力向上支援委員会（学識有識者、教職員等が委員）において分析し、  
今後の取組を検討していく。

・小学5年と中学2年は、文部科学省実施の「平成26年度全国体力・運動能力、運動  
習慣等調査」結果が11月に公表となるので、全国と比較するなど更に分析していく。

・小学校と中学校の取組が重要であるので、市町村を訪問し、取組の充実を働きかけて  
いく。

- 資料 別紙1 各学年の体力合計点平均値の年次推移（過去5年間）  
別紙2 平成26年度鳥取県体力・運動能力調査結果種目別平均値の比較（過去3年間）  
別紙3 平成26年度鳥取県体力・運動能力調査結果 質問紙項目より  
別紙4 平成26年度児童生徒の体力向上の取組について  
別紙5 会見小学校の体力向上の取組について

## 各学年の体力合計点平均値の年次推移(過去5年間)

## (1)男子

年	小1		小2		小3		小4		小5		小6	
H22	31.29		39.17		44.45		50.93		56.18		61.46	
H23	31.54	○	39.13	・	44.49	○	49.85	▼	56.11	・	61.00	・
H24	30.54	▼	38.37	・	44.60	○	50.62	○	54.70	▼	61.14	○
H25	30.47	・	37.56	・	43.76	・	49.14	▼	54.69	・	59.91	▼
H26	30.48	○	37.72	○	43.75	・	49.53	○	54.35	・	60.35	○

年	中1		中2		中3		高1		高2		高3	
H22	34.36		42.54		50.36		53.23		56.43		60.04	
H23	35.31	○	43.03	○	50.50	○	52.28	・	57.82	◎	58.83	▼
H24	34.10	▼	43.40	○	50.31	・	52.18	・	56.75	▼	59.45	○
H25	33.51	・	41.88	▼	49.86	・	52.82	○	56.95	○	59.47	○
H26	33.77	○	42.85	○	49.27	・	53.22	○	57.11	○	59.23	・

## (2)女子

年	小1		小2		小3		小4		小5		小6	
H22	32.13		38.57		45.52		52.20		57.65		61.90	
H23	31.27	・	38.76	○	45.44	・	50.63	▼	57.04	・	62.00	○
H24	30.91	・	37.78	・	44.91	・	50.53	・	55.90	▼	61.86	・
H25	30.58	・	38.16	○	44.22	・	49.77	・	56.24	○	60.77	▼
H26	31.00	○	38.06	・	44.28	○	50.52	○	55.53	・	60.90	○

年	中1		中2		中3		高1		高2		高3	
H22	44.75		49.91		52.56		51.38		53.98		55.62	
H23	46.31	◎	49.49	・	52.26	・	51.51	○	53.28	・	55.50	・
H24	45.61	・	50.05	○	53.04	○	51.95	○	54.05	○	54.59	・
H25	44.58	▼	49.09	・	52.21	・	52.25	○	53.55	・	54.58	・
H26	45.00	○	49.81	○	51.65	・	52.51	○	54.34	○	55.01	○

 向上

 低下

▼ 1ポイント以上低下

・ 0~1ポイント低下

○ 0~1ポイント向上

◎ 1ポイント以上向上

※平成24年度までは約10%抽出により集計。平成25年度より悉皆。

平成26年度鳥取県体力・運動能力調査結果  
種目別平均値の比較(過去3年間)

(1)男子

区分	小学校																					
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)						
	H24	H25	H24との 比較	H24との 比較	H25	H26	H24との 比較	H25との 比較	H26	H24との 比較	H25との 比較	H26	H24との 比較	H25との 比較	H26	H24との 比較	H25との 比較	H26				
握力	9.34	9.29	-0.05	9.48	0.19	11.00	11.03	-0.07	11.00	12.85	0.02	14.61	14.67	-0.06	16.73	16.78	0.05	18.86	19.39	-0.47	19.74	0.35
上体屈し	11.06	10.85	-0.21	11.16	0.31	13.72	13.63	-0.32	13.72	15.81	-0.16	17.70	17.82	0.12	20.03	19.62	-0.41	21.80	21.56	-0.24	21.80	0.04
長座体前屈	25.76	25.52	-0.24	25.58	0.06	27.06	26.70	-1.13	27.06	28.09	-0.34	29.82	30.24	0.42	31.49	31.45	-0.04	33.61	32.80	-0.81	33.41	0.61
反復横跳び	27.81	27.77	-0.04	27.57	-0.20	31.73	31.98	-0.11	31.73	35.82	-0.04	40.20	39.30	0.04	43.08	42.61	-0.47	46.22	45.40	-0.82	45.21	-0.19
シャトルラン	21.26	21.34	0.08	20.80	-0.54	31.77	32.08	0.25	31.77	41.90	0.31	54.19	50.91	-0.33	58.04	59.97	1.93	69.92	68.18	-1.74	68.80	0.82
50m走	11.66	11.65	0.01	11.67	0.02	10.69	10.85	-0.16	10.79	10.21	0.07	9.66	9.77	0.11	9.44	9.41	0.03	8.94	9.03	0.09	8.97	0.06
立ち幅跳び	113.26	113.59	0.33	113.88	0.09	126.29	124.75	-0.91	126.29	136.64	0.33	144.88	143.17	-1.71	152.78	152.61	-0.17	162.48	163.63	1.15	165.05	1.42
ボール投げ	8.57	8.56	-0.01	8.36	-0.20	12.04	11.70	-0.56	12.04	15.29	-0.22	20.76	19.41	-1.59	24.09	23.85	-0.24	29.24	27.56	-1.68	27.32	-0.24

中学校(※10.2現在1校未入力)

区分	高等学校																					
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)						
	H24	H25	H24との 比較	H24との 比較	H25	H26	H24との 比較	H25との 比較	H26	H24との 比較	H25との 比較	H26	H24との 比較	H25との 比較	H26	H24との 比較	H25との 比較	H26				
握力	23.82	23.67	-0.15	23.31	-0.36	29.61	28.99	-0.62	29.21	34.12	-0.53	39.10	38.27	-0.83	41.46	40.98	-0.48	43.31	42.61	-0.70	42.25	-0.36
上体屈し	23.61	23.53	-0.08	23.66	0.13	27.57	27.02	-0.55	27.69	29.55	-0.52	29.42	30.10	0.68	30.94	31.21	0.27	32.36	32.27	-0.09	32.26	0.01
長座体前屈	37.68	36.45	-1.23	36.67	0.22	41.94	40.80	-1.14	41.28	45.40	0.38	48.17	48.73	0.56	51.81	51.14	-0.67	53.97	52.99	-0.98	52.28	-0.71
反復横跳び	49.00	48.89	-0.11	49.21	0.32	52.93	51.95	-0.96	52.83	55.39	-0.06	55.93	56.31	0.38	57.61	57.98	0.37	59.54	59.50	-0.04	59.41	0.09
シャトルラン	76.32	76.18	-0.14	76.45	0.27	91.07	89.86	-1.21	90.44	97.08	1.19	91.67	93.45	1.78	99.58	99.13	-0.45	100.73	99.69	-1.04	101.12	1.43
50m走	8.55	8.54	0.01	8.54	0.00	7.91	7.97	0.06	7.91	7.57	-0.07	7.46	7.41	0.05	7.26	7.22	0.04	7.15	7.12	0.03	7.14	0.02
立ち幅跳び	180.24	179.53	-0.71	179.85	0.32	200.82	197.31	-3.51	198.32	212.19	-0.85	222.56	224.02	1.46	229.36	230.96	1.60	232.83	235.81	2.98	233.47	-2.34
ボール投げ	18.16	17.40	-0.76	17.40	0.00	20.92	20.49	-0.43	20.76	23.11	-0.41	24.63	24.58	-0.05	26.15	26.24	0.09	27.47	27.27	-0.20	27.42	0.15

向上

同じ

低下

(2)女子

区分	小学校																													
	1年(6歳)				2年(7歳)				3年(8歳)				4年(9歳)				5年(10歳)				6年(11歳)									
	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較		
握力	8.85	8.68	-0.17	8.91	0.23	10.44	0.35	10.33	-0.11	11.96	11.99	0.03	12.10	0.11	13.79	13.71	-0.08	13.83	0.12	16.30	16.18	-0.12	15.95	-0.23	19.79	19.01	-0.78	18.95	-0.06	
上肢屈二し	10.95	10.72	-0.23	11.01	0.29	13.37	-0.04	13.18	-0.15	15.39	15.00	-0.39	15.04	0.04	16.66	16.72	0.06	17.12	0.40	18.46	18.44	-0.02	18.36	-0.03	19.96	19.56	-0.40	19.65	0.09	
長座体前屈	28.05	27.95	-0.10	28.21	0.26	29.50	-0.23	29.97	0.70	31.87	31.58	-0.29	31.33	-0.25	33.04	33.24	0.20	33.52	0.28	35.64	35.77	0.13	35.20	-0.57	38.16	37.49	-0.67	37.61	0.12	
反復横跳び	27.14	26.90	-0.24	27.01	0.11	30.55	0.53	30.91	-0.17	34.65	34.29	-0.36	34.11	-0.18	38.78	37.61	-1.17	37.80	0.19	41.21	41.10	-0.11	40.63	-0.47	43.62	43.09	-0.53	42.72	-0.37	
シャトルラン	17.71	18.18	0.47	18.38	0.20	24.29	2.13	25.42	-1.00	33.97	32.84	-1.13	33.35	0.51	41.82	40.47	-1.35	41.27	0.80	48.50	49.17	0.67	48.57	-0.60	55.53	55.07	-0.46	55.47	0.40	
50m走	11.93	11.95	-0.02	11.93	0.02	10.93	-0.17	11.08	0.02	10.49	10.52	-0.03	10.53	-0.01	10.03	10.11	-0.08	10.07	0.04	9.70	9.62	0.08	9.69	-0.07	9.27	9.29	-0.02	9.28	0.01	
立ち幅跳び	106.31	105.65	-0.36	107.16	1.51	116.95	116.43	-0.52	117.16	0.73	128.21	127.45	-0.76	128.19	0.74	135.93	135.24	-0.69	138.03	2.79	144.52	146.17	1.65	145.24	-0.93	155.83	154.13	-1.70	155.30	1.17
ボール投げ	5.82	5.56	-0.26	5.51	-0.05	7.36	7.32	-0.04	7.36	0.04	9.66	9.23	-0.43	9.27	0.04	11.91	11.33	-0.58	11.55	0.22	14.19	14.00	-0.19	13.75	-0.25	17.29	16.04	-1.25	16.12	0.08

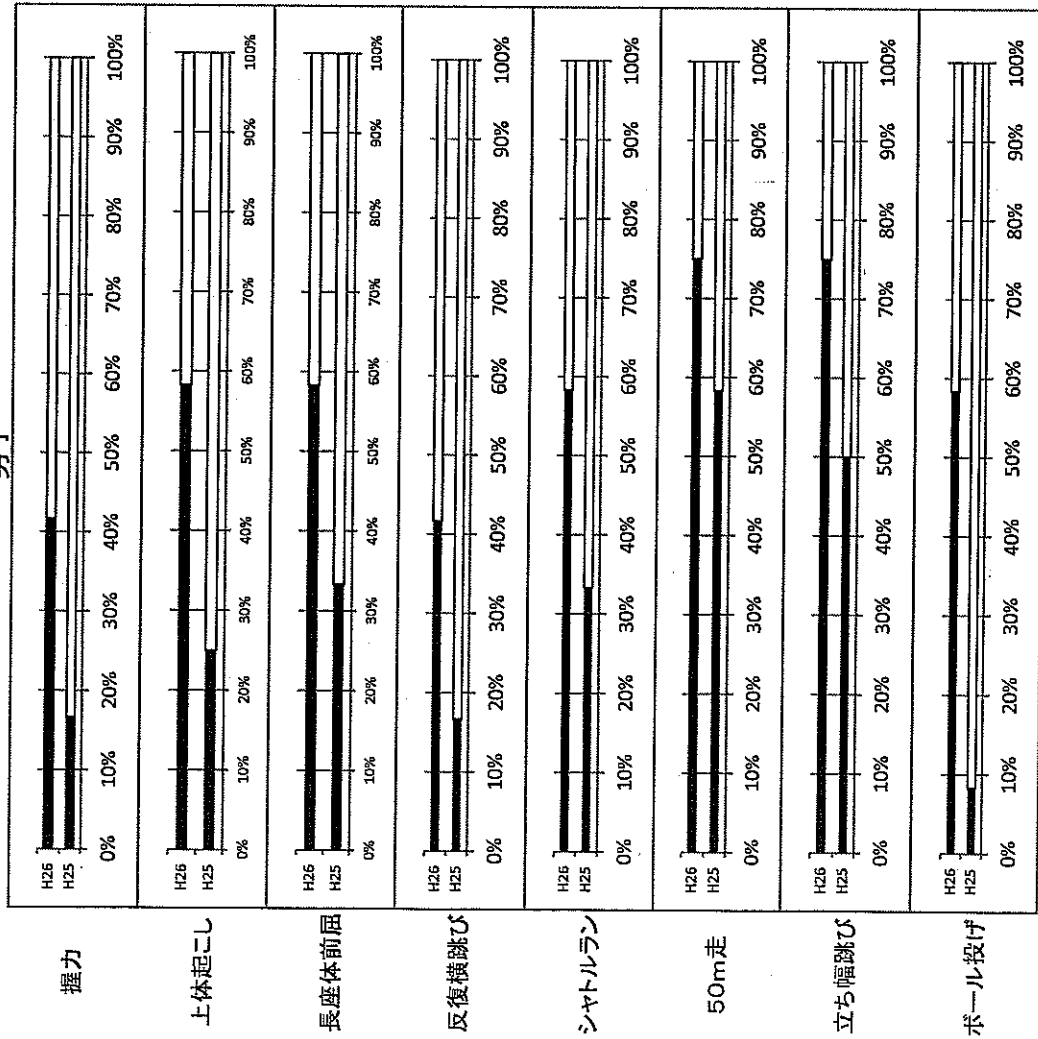
区分	中学校(※10.2現在1校未入力)																														
	1年(12歳)				2年(13歳)				3年(14歳)				1年(15歳)				2年(16歳)				3年(17歳)										
	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較	H25との 比較	H24	H25	H24との 比較
握力	21.97	21.57	-0.40	21.45	-0.12	23.89	23.76	-0.13	23.54	-0.22	25.61	25.26	-0.35	25.01	-0.25	25.54	25.70	0.16	25.91	0.21	26.77	26.70	-0.07	26.96	0.26	27.30	27.12	-0.18	27.40	0.28	
上肢屈二し	20.86	20.74	-0.12	20.80	0.06	23.61	22.97	-0.64	23.68	0.71	24.30	24.27	-0.03	24.23	-0.04	23.94	23.31	-0.63	23.63	0.32	23.85	24.12	0.27	23.88	-0.24	24.20	24.53	0.33	24.63	0.10	
長座体前屈	42.43	40.90	-1.53	41.43	0.53	44.30	44.01	-0.29	44.03	0.02	46.72	46.11	-0.61	45.73	-0.38	47.23	46.73	-0.50	47.60	0.87	48.82	48.24	-0.58	48.56	0.32	50.37	49.55	-0.82	49.87	0.32	
反復横跳び	45.70	44.61	-1.09	45.31	0.70	46.45	46.34	-0.11	46.76	0.42	47.73	47.09	-0.64	47.61	0.52	47.70	47.34	-0.36	47.71	0.37	48.28	47.75	-0.53	49.02	1.27	48.57	48.70	0.13	49.10	0.40	
シャトルラン	58.31	58.81	0.50	57.77	-1.04	61.54	62.19	0.65	63.14	0.95	62.98	62.93	-0.05	61.75	-1.18	55.67	56.81	1.14	57.02	0.21	57.87	57.42	-0.45	58.48	1.06	57.03	57.24	0.21	57.80	0.56	
50m走	9.01	9.02	-0.01	9.00	0.02	8.79	8.80	-0.01	8.77	0.03	8.71	8.71	0.00	8.78	-0.07	8.83	8.71	0.12	8.76	0.05	8.75	8.75	0.00	8.69	0.06	8.85	8.79	0.06	8.78	0.01	
立ち幅跳び	165.28	164.60	-0.68	166.61	2.01	170.99	167.77	-3.22	168.60	0.83	174.83	172.05	-2.78	170.83	-1.22	174.91	176.88	1.97	175.08	-1.80	176.80	176.27	-0.53	177.33	1.06	177.94	178.61	0.67	177.11	-0.50	
ボール投げ	11.88	11.71	-0.17	11.62	-0.09	13.00	12.76	-0.24	12.90	0.14	14.20	13.86	-0.34	13.65	-0.21	13.80	13.87	0.07	13.77	-0.10	14.77	14.38	-0.39	14.45	0.07	14.99	14.58	-0.41	14.82	0.24	

向上 同値 低下

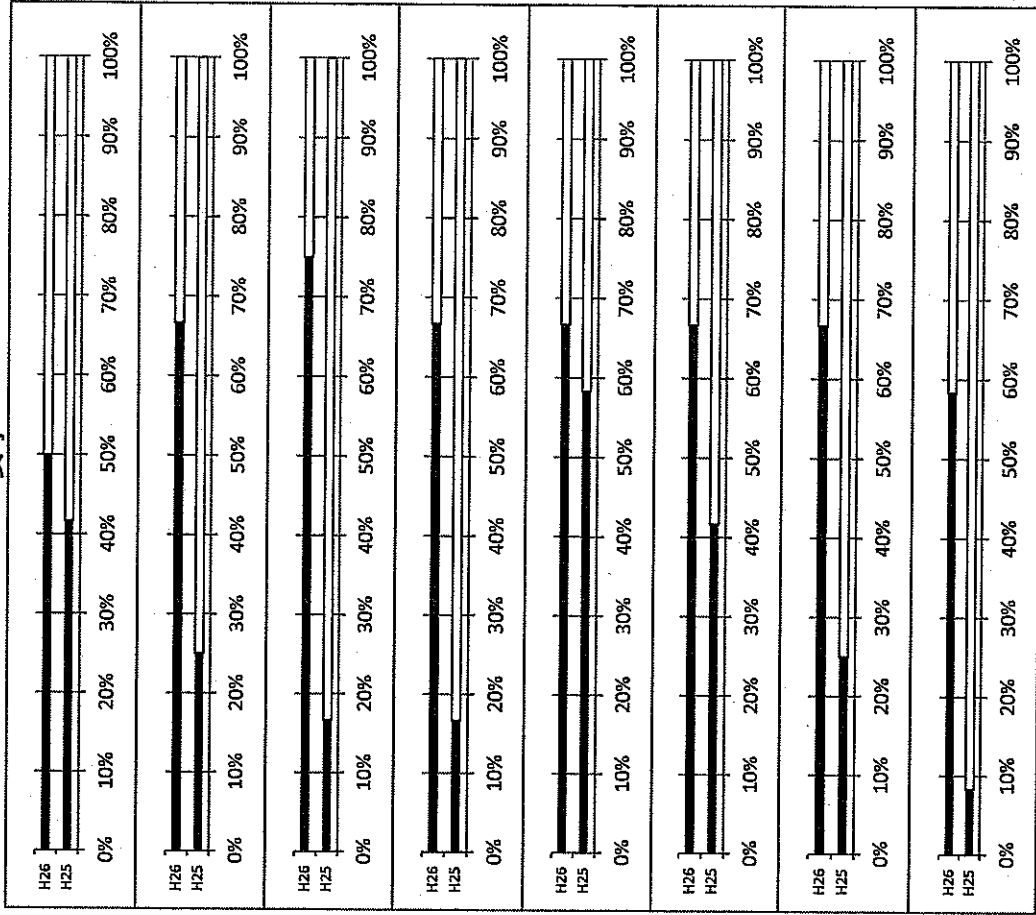
種目別の前年度比較による「向上」「低下」した学年の割合

■ : 向上した学年の割合 □ : 低下した学年の割合

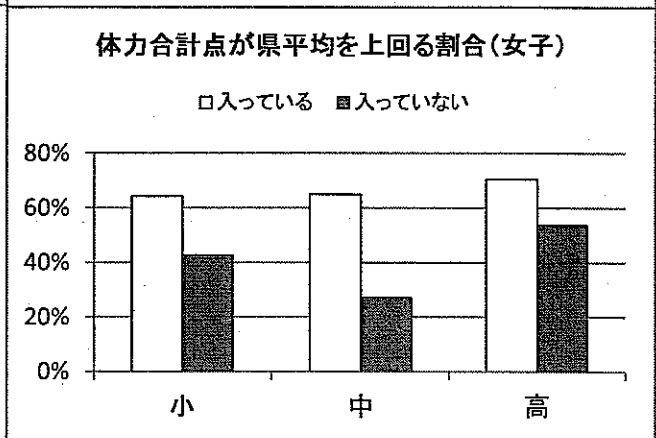
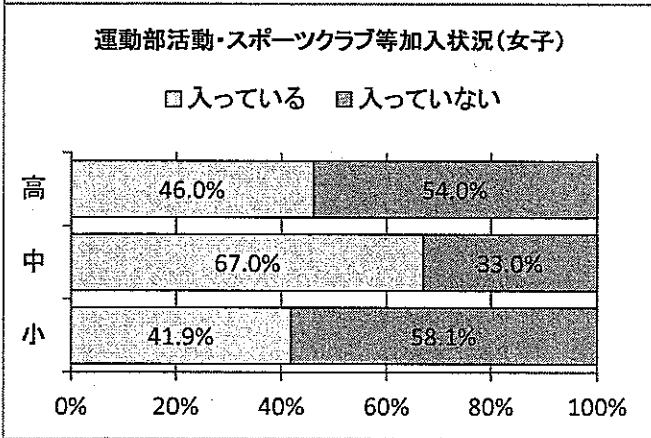
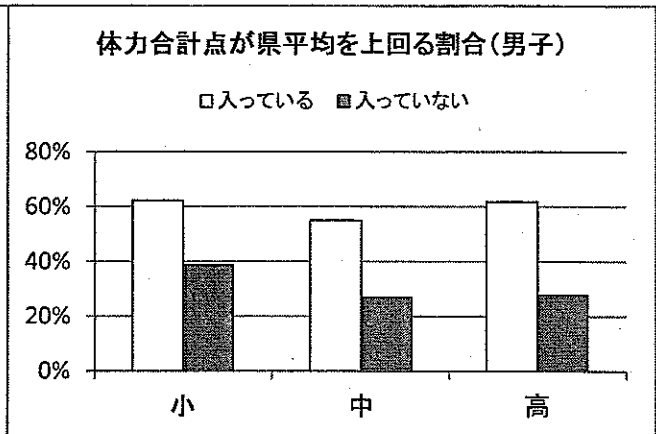
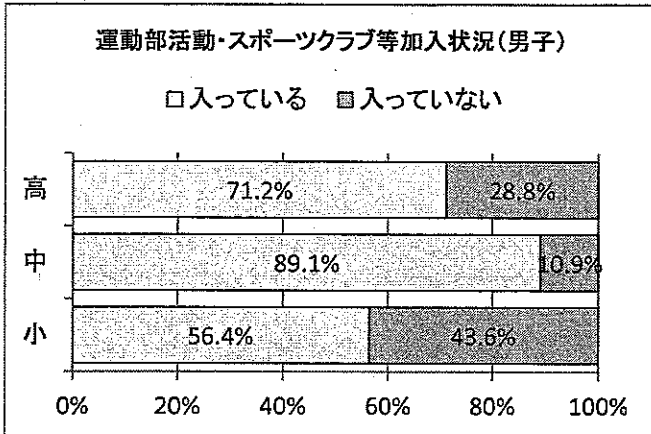
男子



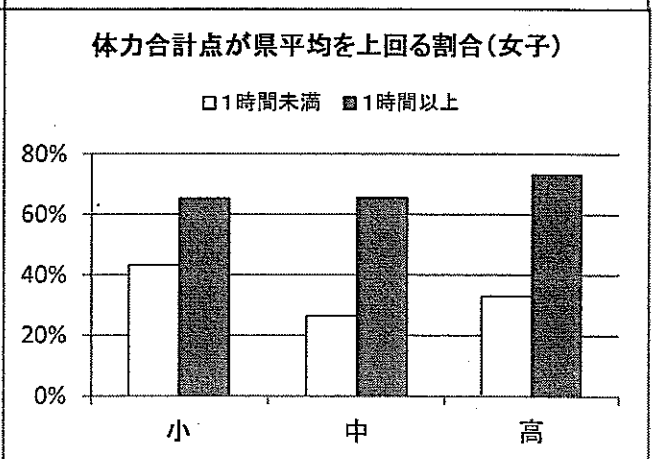
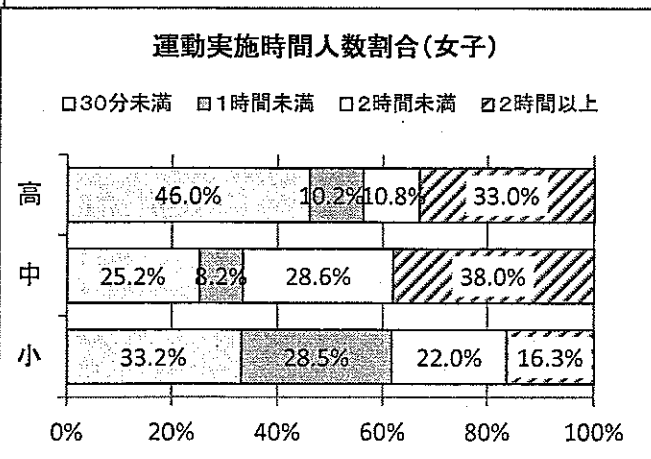
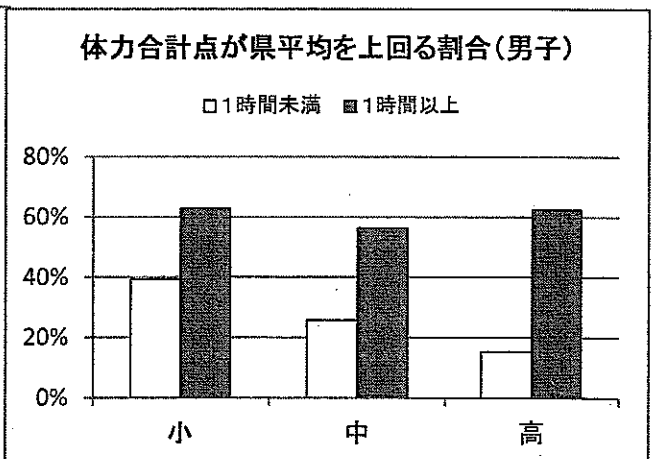
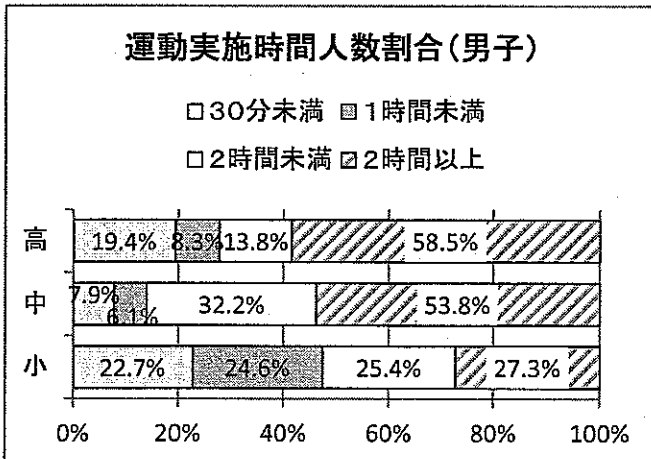
女子



①運動部活動・スポーツクラブ等加入状況

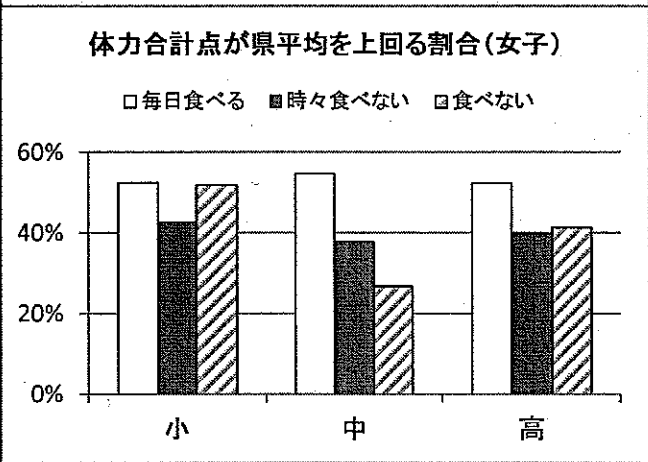
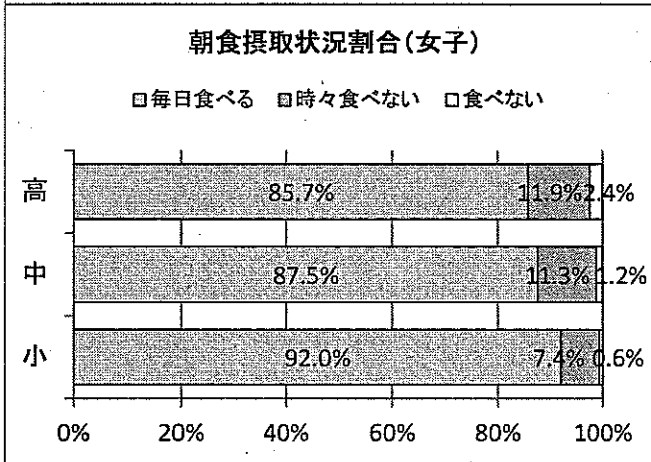
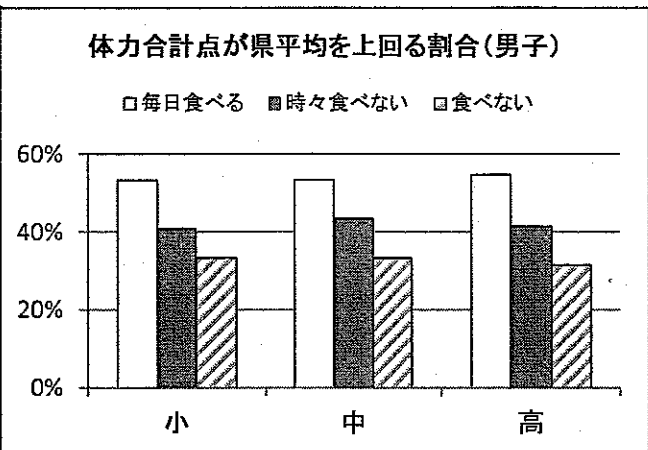
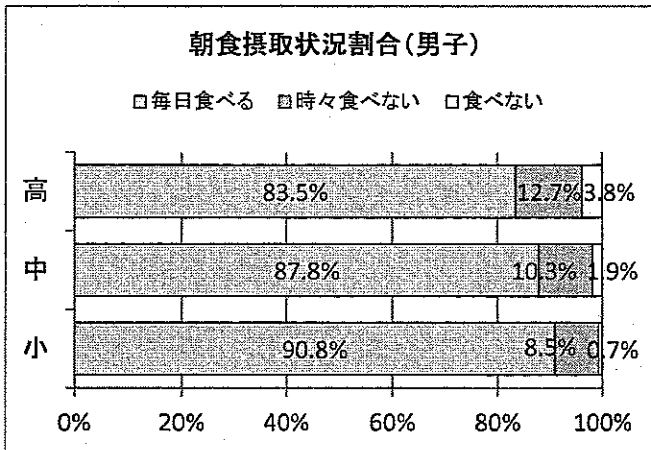


②運動実施時間との関連

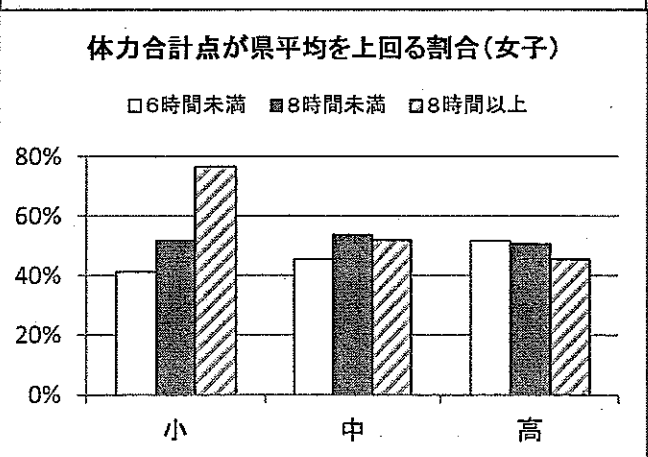
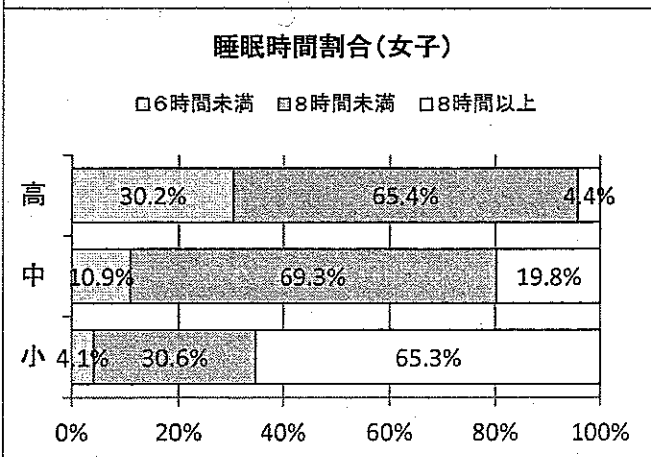
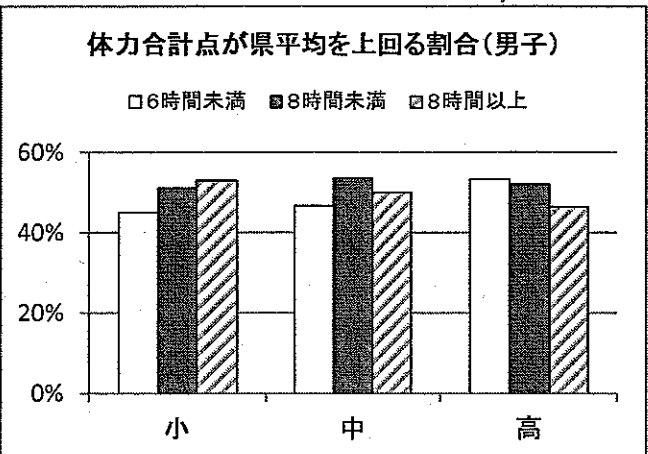
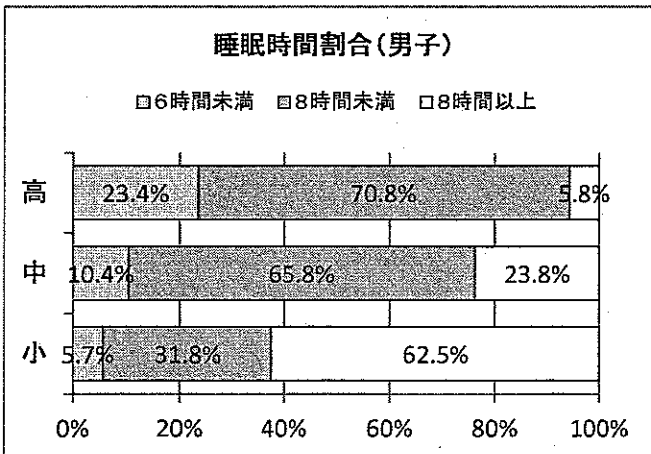




③朝食摂取状況との関連

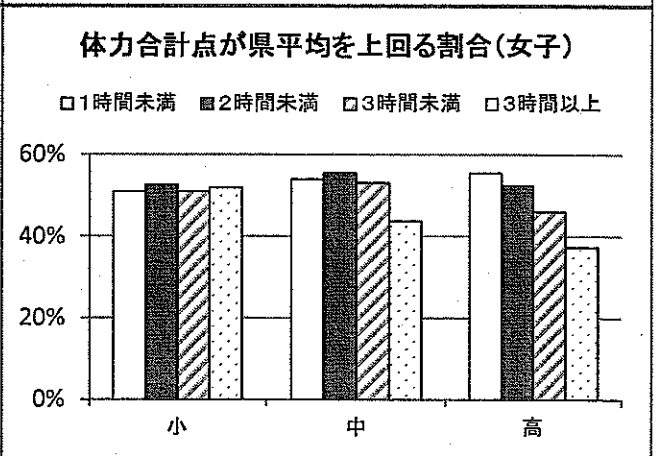
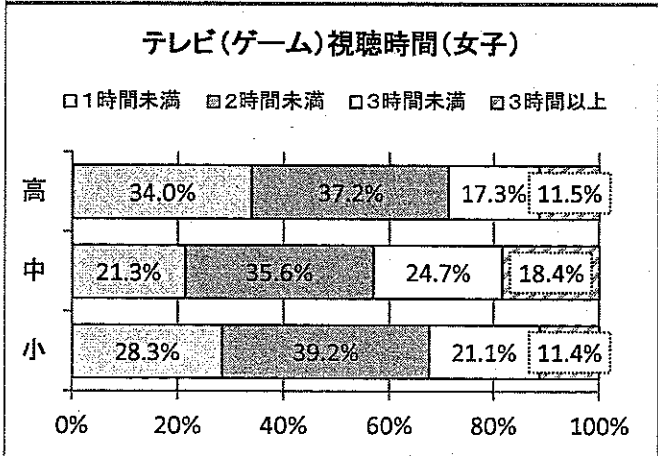
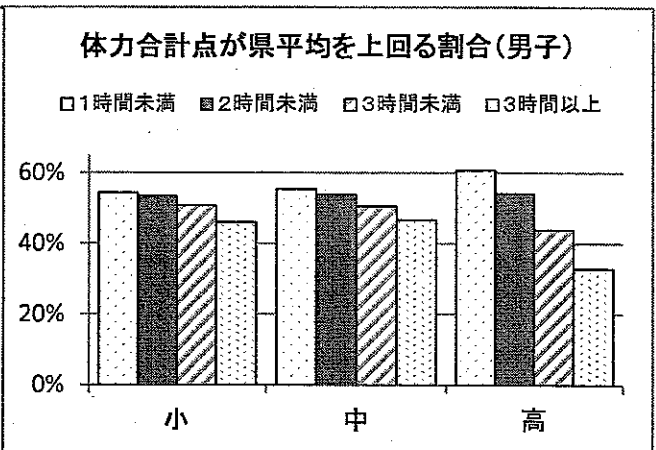
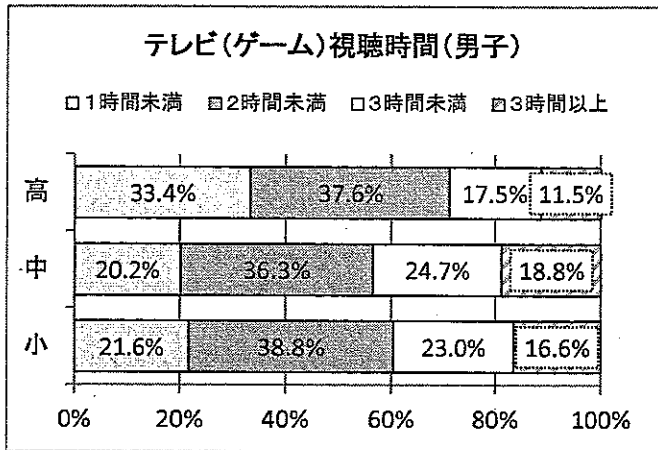


④睡眠時間との関連

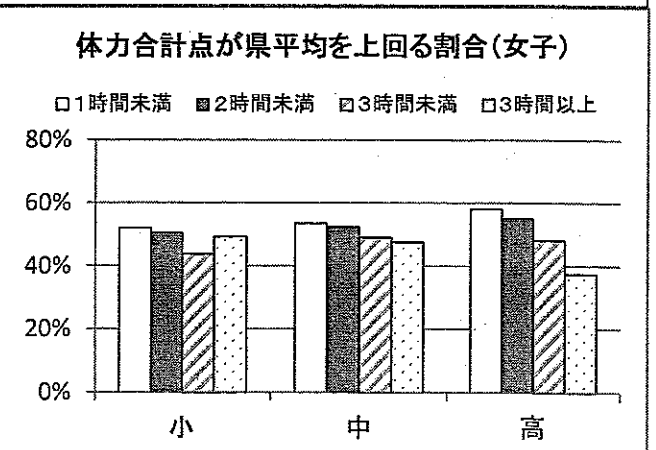
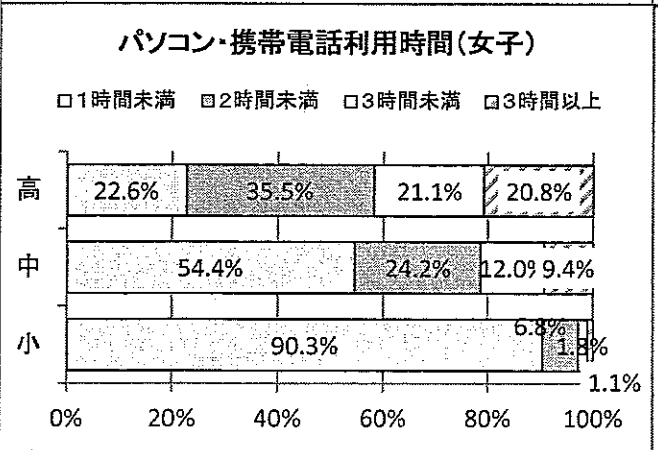
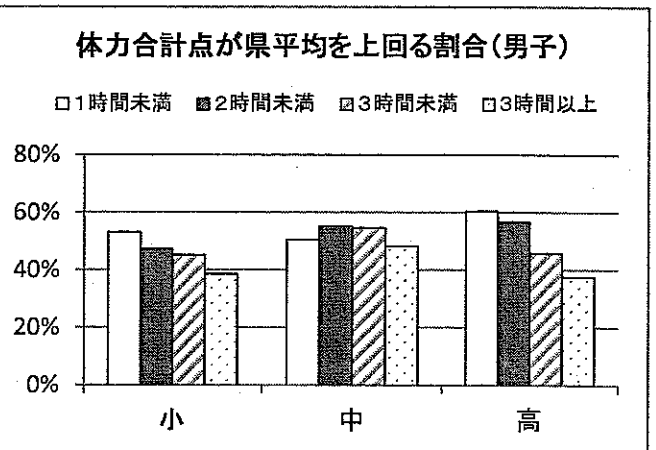
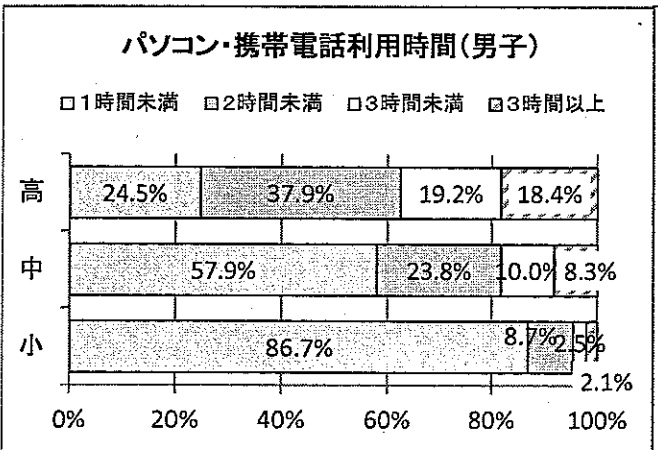




⑤テレビ(ゲーム含む)視聴時間との関連



⑥パソコン・携帯電話利用時間との関連



## 平成26年度児童生徒の体力向上の取組について

体育保健課

## 1 子どもの体力向上推進プロジェクト事業

## (1) 体力向上推進モデル校実践事業

- ・児童生徒の体力向上のための先導的な取り組みの実践研究を行う地域・学校を体力向上推進モデル地域に指定してその取組を支援するとともに、その成果を県内に普及する。

- ・指定モデル校・地域

若桜町・若桜町立若桜学園、南部町・南部町立会見小学校、  
県立米子養護学校、琴の浦高等特別支援学校

## (2) 体力・運動能力調査集計システムの活用

- ・調査結果集計システムを導入し、各学校での調査結果の集計・分析を支援する。

## (3) 遊びの王様ランキングの実施

- ・幼稚園。保育園児、小、中学生が運動に親しむ機会を提供し、運動習慣づくりの推進及び体力の向上を図る。

(平成25年度参加チーム総数はのべ654チーム)

## (4) 鳥取県子どもの体力向上支援委員会の開催

9月(第1回) 今年度の事業、モデルの成果を広める取組について

10月(第2回) 体力・運動能力調査の結果と今後の取組について

1月(第3回) 「児童生徒の体力づくり」報告書について

## (5) 体力・運動能力調査の実施

- ・鳥取県体力・運動能力調査(県内公立学校悉皆調査)
- ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小5、中2男女悉皆)
- ・体力・運動能力調査(小・中・高等学校・高等学校定時制抽出)

## (6) トップアスリート派遣事業

- ・鳥取県にゆかりのある日本を代表するトップアスリートを学校等に派遣し、子どもたちに運動のよさや楽しさを伝え、子どもの運動意欲の向上を図る。

(平成25年度実績 延べ17名を学校、スポーツ少年団等へ派遣)

## (7) 体力向上推進計画の作成、実施

- ・県や学校の体力・運動能力の課題を踏まえ、各校が推進計画を作成し、効果を適宜検証しながら継続的に体力向上の取組を行う。

## 2 小学校体育専科非常勤講師の配置

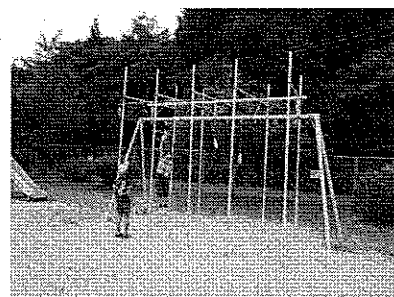
- ・体育学習及び体育的な活動への人的支援を行い、教員の指導力の向上及び児童生徒の運動意欲の向上の結果として体力向上を図る。
- ・5名の非常勤講師を前期、後期の半年ずつ計10校に配置。

## 会見小学校の体力向上の取組について

体育保健課

### 1 概要

- ・ H25 から県が実施している子どもの体力向上推進モデル校実践事業のモデル校
- ・ 研究成果を他教科や学級経営に広げていくための先導教科として、体育科を研究している。



### 2 取組内容

- 朝マラソンの実施（雨天時はなわとび）
- 外遊びの啓発（外遊びハンドブックの作成、各学級に配布）
- 年間 10 回の校内授業研究会の実施。

すべての研究会に講師を招聘し指導助言を受け、授業の工夫改善に努めた。

7月3日には西伯郡小学校研究発表会を開き、郡内はもとより、多くの教育関係者に研究の成果の一端を発表。

- 校内運動環境の整備の充実・体育授業の教具

児童が楽しく遊びながら体力を高められるよう、ジャンピングペットボトル、ストラックアウト、パイプスロー、ケンパーなど自作し設置。

授業における教具・教材についても指導のねらいや児童の実態を考えて自作。

- トップアスリートの活用

「夢の教室」として元サッカーJリーガーの宮沢ミシェルさんを招き、児童と一緒にレクリエーションをしたりお話を聞いたりして交流。



- 地域人材の活用

- ・ 校内マラソン大会への、地域の運動クラブ「会見走ろう会」の参加。
- ・ スキー教室での、「会見スキークラブ」の方々による指導。
- ・ 総合型地域スポーツクラブ「スポ net なんぶ」と連携した大縄跳び大会。

- 家庭への啓発

- ・ 体力向上に向けての本校の日々の取組を学校便り等で保護者へ発信。
- ・ 体力テスト結果の個人票を保護者へ配布。

### 3 成果

- ・ 運動意欲の向上（校庭で遊ぶ児童、鉄棒等遊具で遊ぶ児童の増加）
- ・ 運動能力の二極化傾向はまだあるものの、県や全国平均と比べて総合的に上向きの傾向。
- ・ 地域人材の活用により、技能の高まり、運動意欲の向上。
- ・ トップアスリートとの関わりによる運動意欲の向上。