

平成26年度

「県民の運動・スポーツに関する意識・実態調査」報告書(概要)

平成27年2月

鳥取県文化観光スポーツ局スポーツ課

【調査の概要】

- 調査の目的：県民の運動・スポーツに関する活動の実態や意識・要望を調査し、運動・スポーツに関する県民の実状を総合的に把握し、今後の本県生涯スポーツの推進施策の基礎資料を得ることを目的とする。
- 対象者：鳥取県内に在住の20歳以上の者
- 調査人数：1,500人 回収数728人(回収率 48.5%)
- 性別：男性311人(42.7%)、女性385人(52.9%)、無回答32人(4.4%)
- 年齢構成：20歳代41人(5.6%)、30歳代101人(13.9%)、40歳代113人(15.5%)  
50歳代152人(20.9%)、60歳代182人(25.0%)、70歳以上137人(18.8%)  
無回答2人(0.3%)
- 市郡構成：市部529人(72.7%)、郡部198人(27.2%)、無回答1人(0.1%)
- 調査期間：平成26年10月30日(木)～平成26年11月21日(金)
- 調査方法：郵送

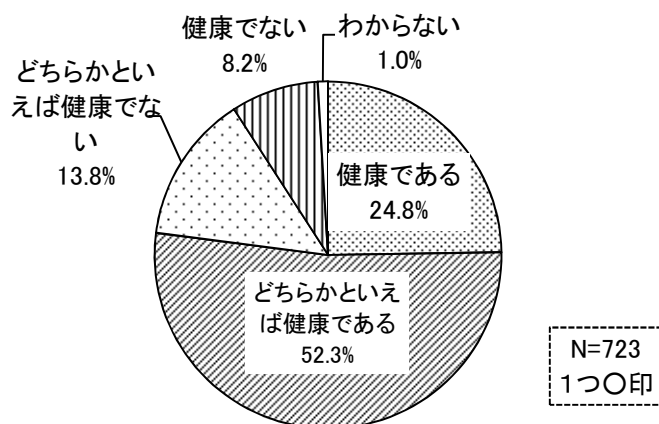
【結果のまとめ】

- 日頃の健康状態は約8割の人が「健康である」と回答。一方で運動不足や体力の衰えを感じている人も約8割と多く、9割以上の人が、適度な運動やスポーツは「必要だ」と考えている。
- 日頃の運動の頻度は、半数以上の人が、「週1日以上」と回答(成人の週1回以上のスポーツ実施率54.8%)。種目としては、「ウォーキング、散歩」が半数近くを占めている。一方、運動していない理由としては、「自由な時間がない」が半数近くを占めている。
- スポーツ観戦について、今後直接観戦したいスポーツ上位に「フィギュアスケート」(2位)「大相撲」(3位)が入っており、多くの日本人選手が世界で活躍していることや、本県ゆかりの力士の活躍によりなじみのある競技であることが、高い関心度につながっていると推察できる。
- 今後の運動・スポーツの普及振興のため最も力を入れるべきことについて、「施設数の増」(39%)、「指導者養成」(35.2%)が主な回答であった。また、スポーツ施設について、公共施設に対し「スポーツ教室やスポーツ行事の充実」、民間施設に対し「利用料金の低下」などの要望が多い。
- 東京オリンピック・パラリンピックに関しては、約8割の人が、国際大会の開催、県内への合宿誘致を「好ましい」と回答している。また、9割近くの人が、本県代表選手、コーチの東京オリンピック・パラリンピックへの出場を望んでいる。

# 1 健康に関する意識について

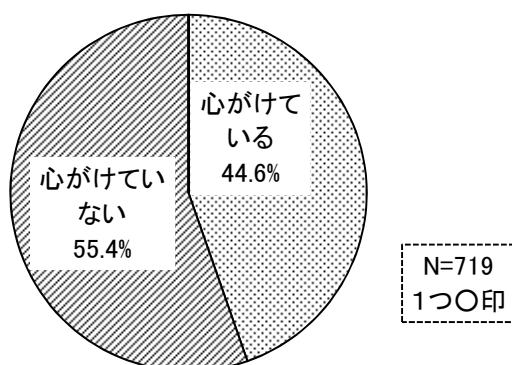
(1) このところ健康だと思いますか。【問5】

～自分は健康だと思う人が約8割～



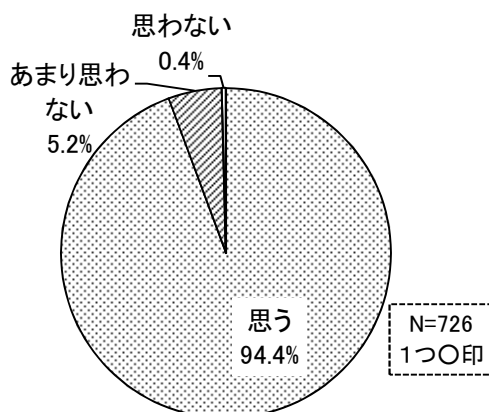
(2) 普段から健康を意識して運動やスポーツをするよう心がけていますか。【問6】

～健康を意識して運動・スポーツに心がけている人が4割以上～

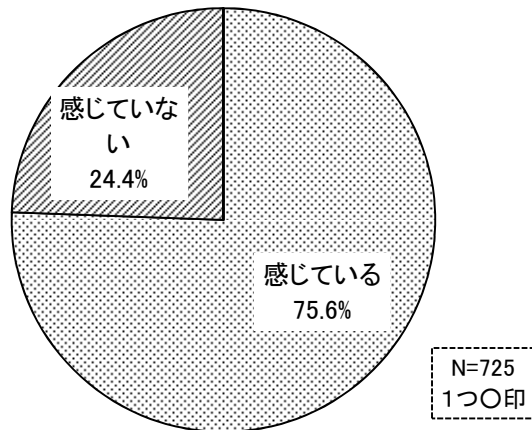


(3) 健康であるためには、適度な運動やスポーツが必要だと思いますか。【問7】

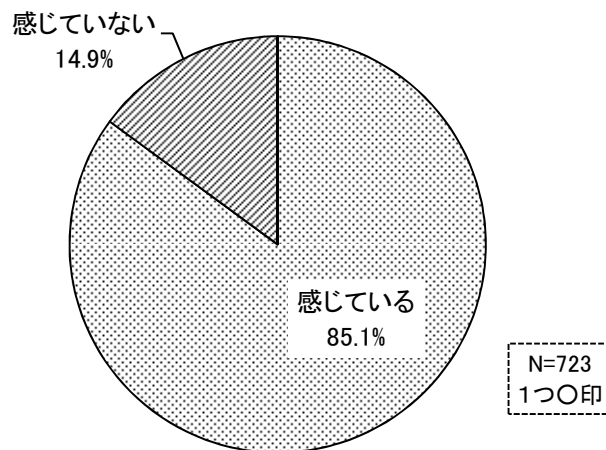
～9割以上の方が健康には適度な運動やスポーツが必要だという意識～



(4) 日ごろ運動不足を感じていますか。【問8】  
～運動不足を「感じる」人が7割以上～



(5) 日ごろ体力の衰えを感じていますか。【問9】  
～体力の衰えを感じている人が8割以上～

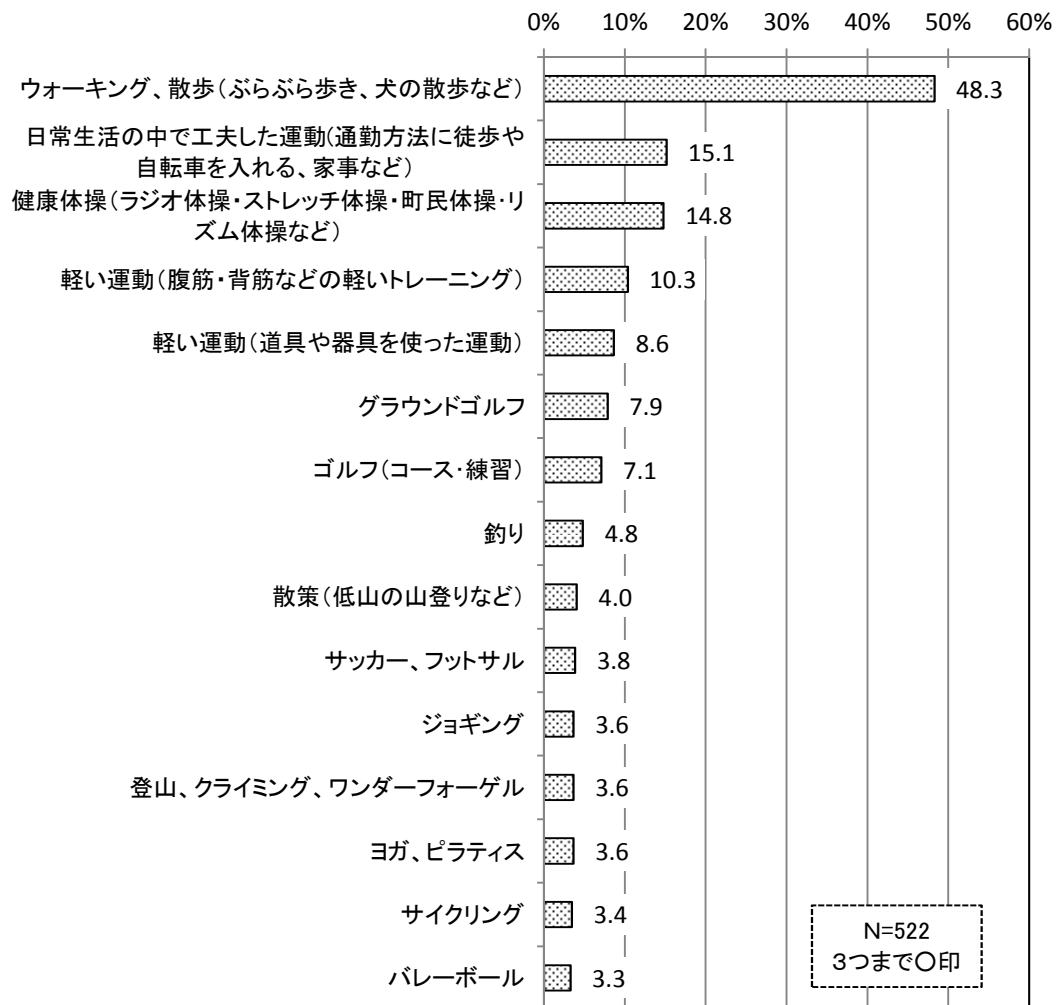


## 2 運動やスポーツの活動状況について

(1) あなたが主に行っている運動やスポーツ（競技や種目）とその理由【問10】

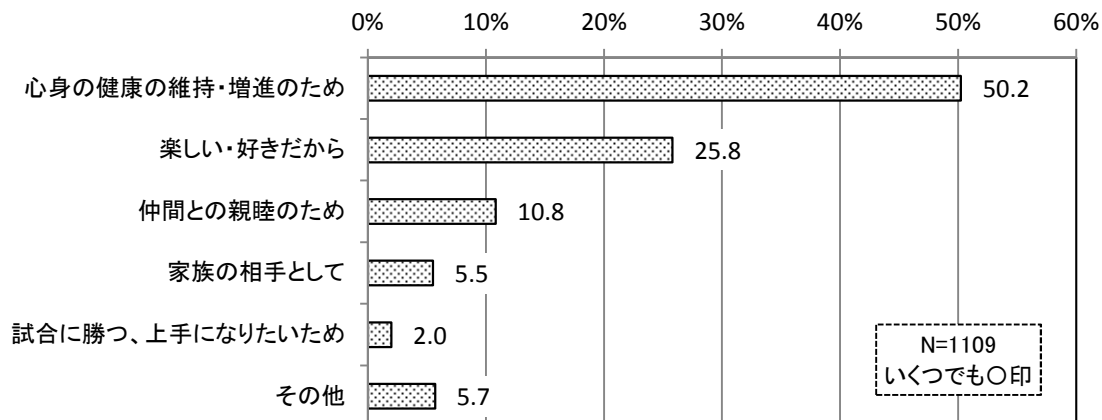
① 主に行っている種目（上位15位）

～ウォーキングや散歩が約5割～



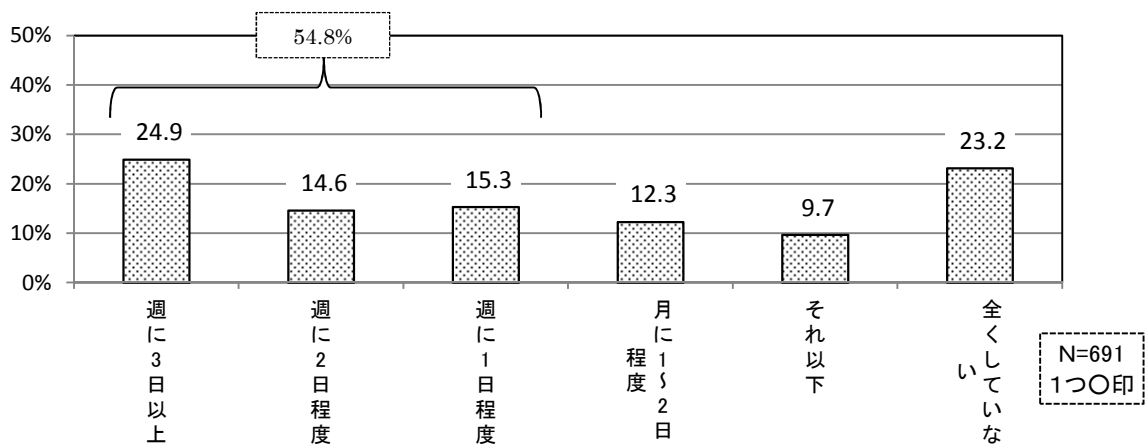
② 運動やスポーツを行っているのは、どんな理由からですか。【問10】

～今行っている運動やスポーツは約5割が「心身の健康の維持・増進のため」～



(2) 運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、一年間にどのくらいの割合で運動やスポーツを行いましたか。【問 11】

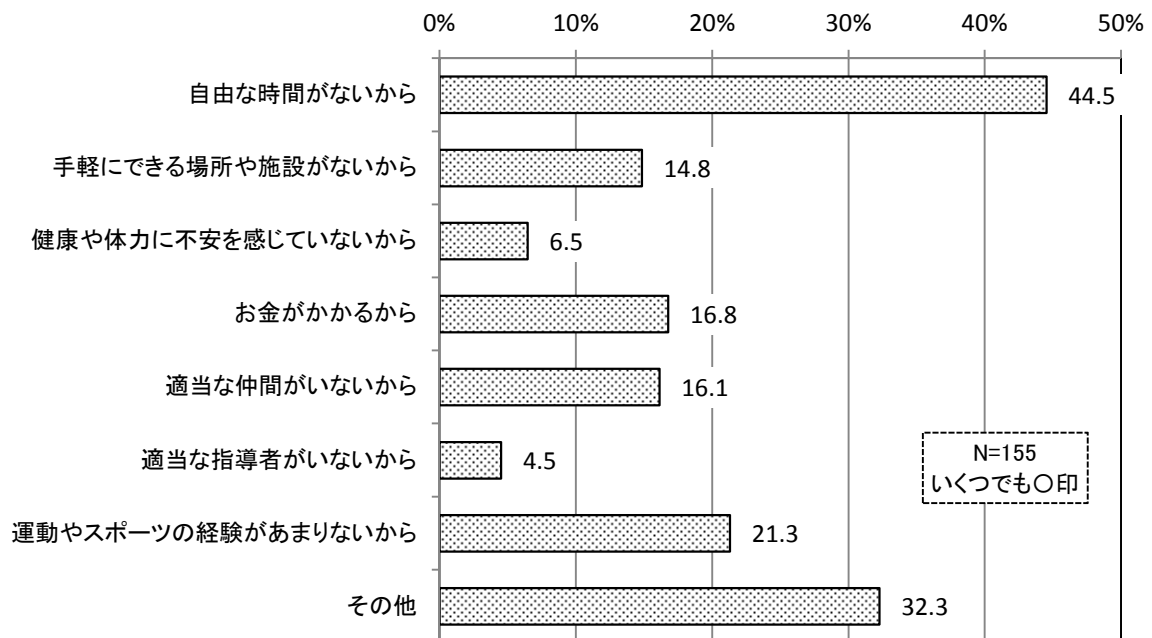
～週1日以上、運動やスポーツを行っている人が5割以上～



(3) 「運動やスポーツを全くしていない」と回答した人にお伺いします。

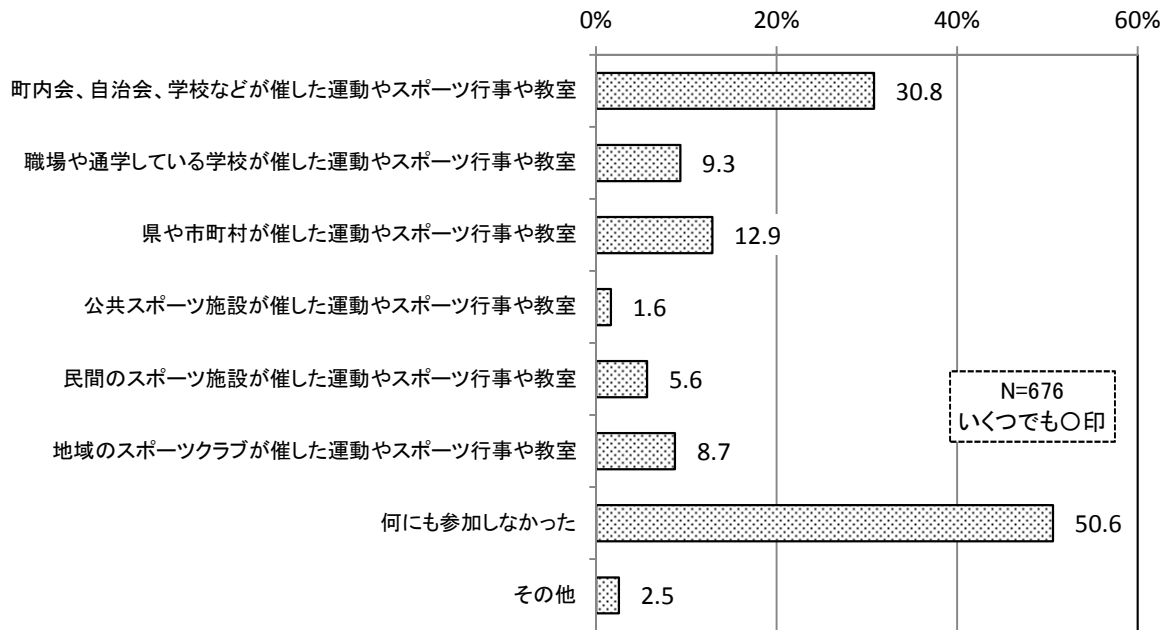
あなたが運動やスポーツをしなかったのは、どのような理由からですか。【問 12】

～「自由な時間がない」という理由が4割以上～



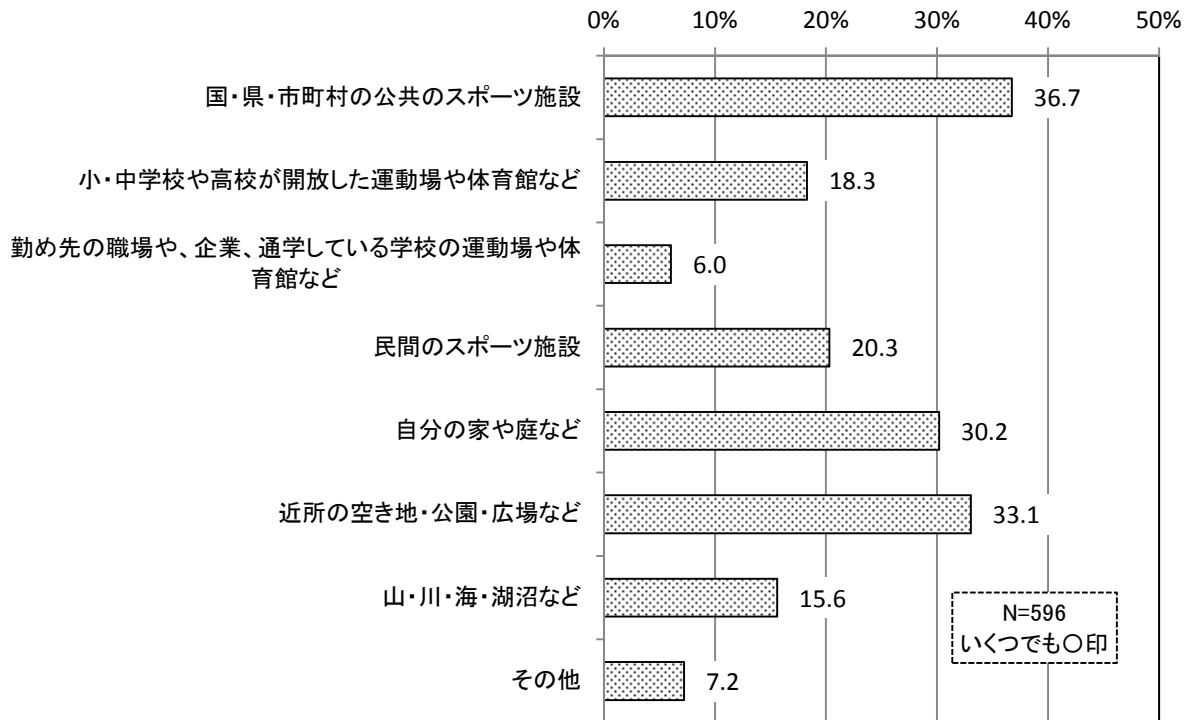
(4) この一年間に参加した、運動やスポーツの行事や教室がありますか。【問 13】

～「何にも参加しなかった」人が5割以上～



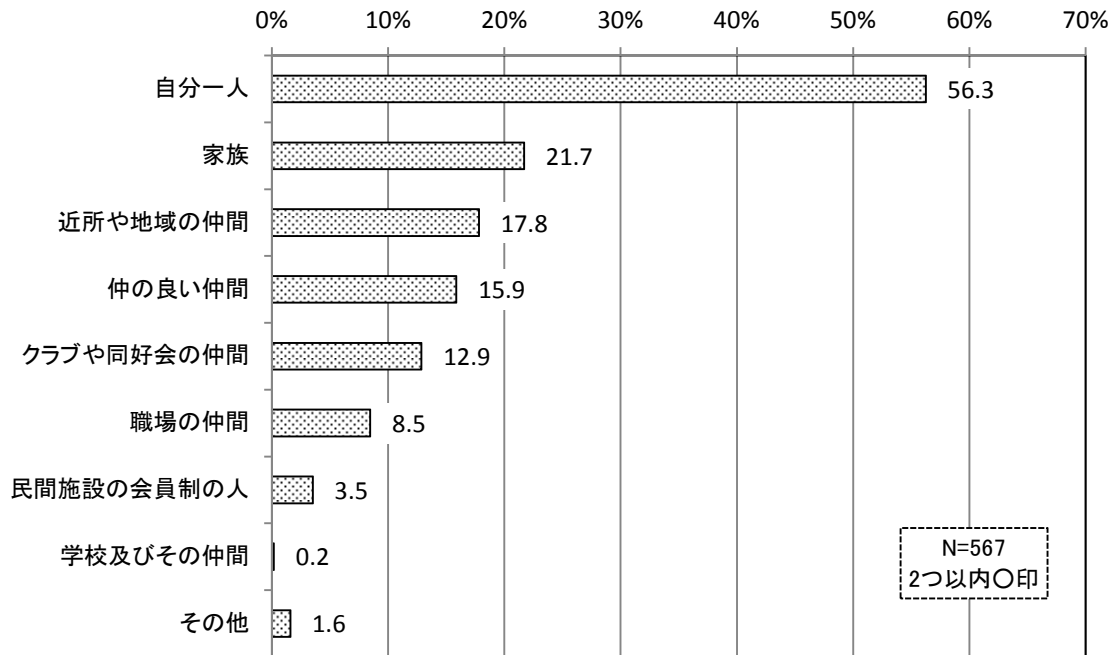
(5) 運動やスポーツを行うときに、利用する施設や場所はどこですか。【問 14】

～国・県・市町村の公共のスポーツ施設の他は近所の空き地・公園や自分の家など～



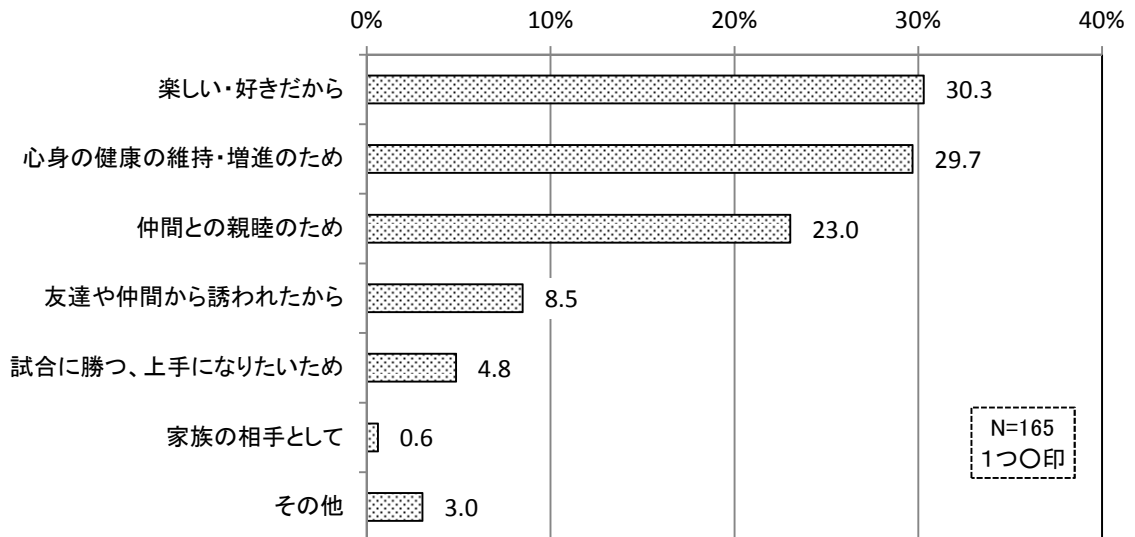
(6) あなたは、現在、誰と運動やスポーツを行っていますか。【問 15】

～「自分一人」で運動やスポーツを行うが5割以上～



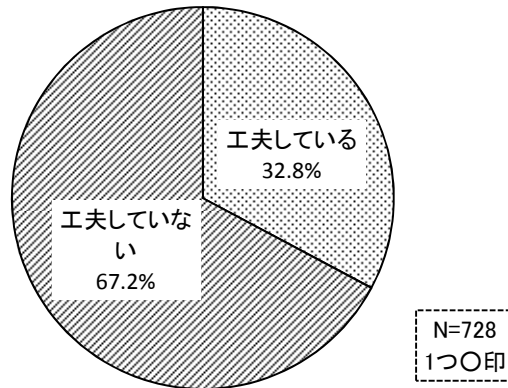
(7) あなたがクラブや同好会に入った動機は何ですか。【問 16】

～クラブや同好会に入ったのは「楽しい・好きだから」「心身の健康の維持・増進のため」～



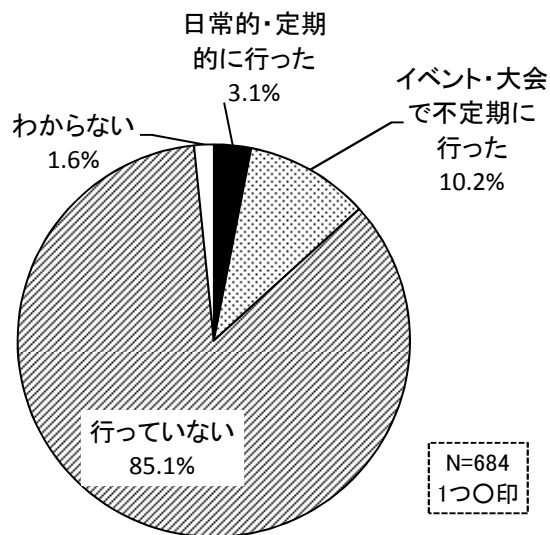
(8) 日ごろ行っている運動を個人または親子や仲間で、時間や場所などを工夫して行っている実践があれば記入してください。【問 17】

～日ごろ運動を工夫して行っている人は3割以上～



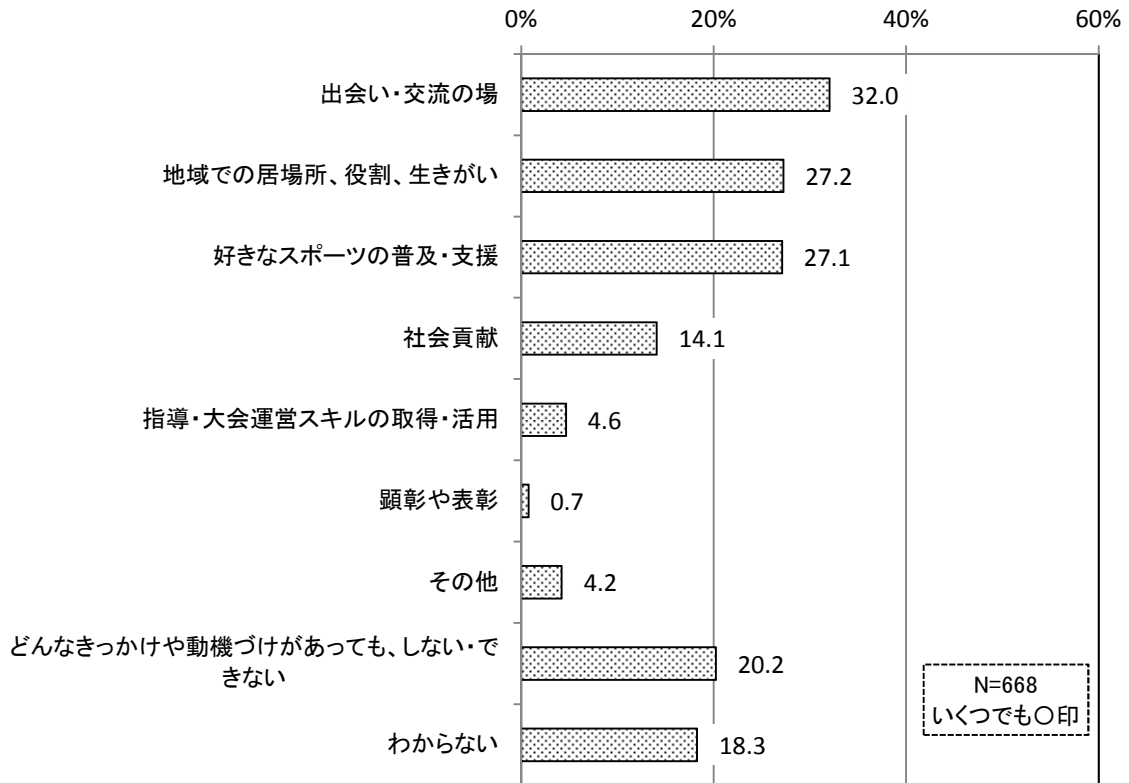
(9) この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。【問 18】

～スポーツに関するボランティア活動は8割以上が「行っていない」～

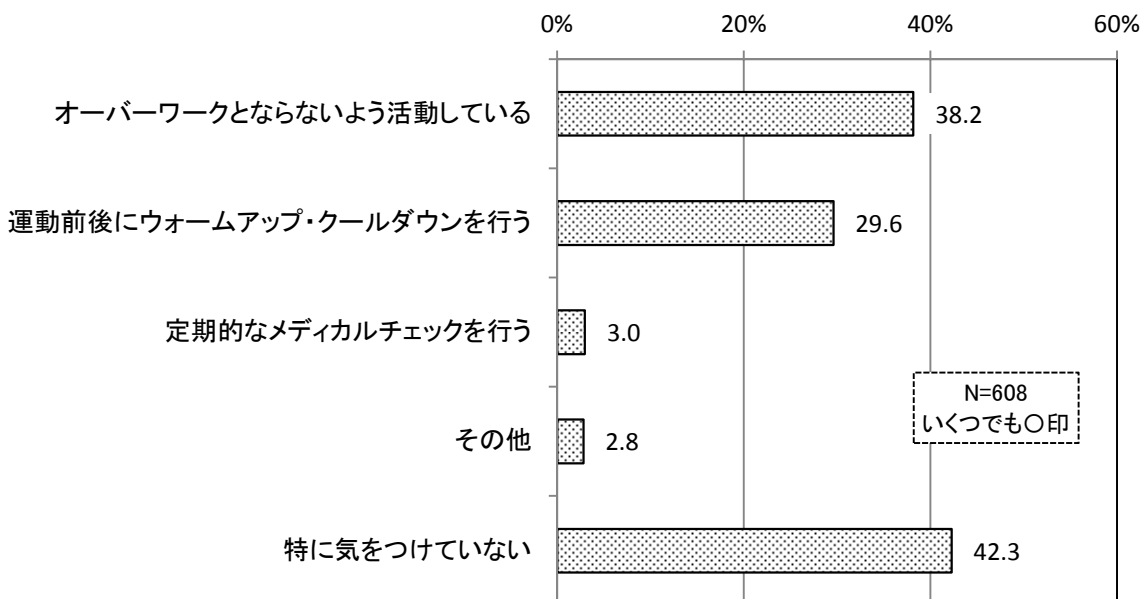




(10) どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。【問 19】  
 ～「出会いや交流の場」「地域での居場所、役割、生きがい」「好きなスポーツの普及・支援」～



(11) スポーツ傷害、けがを防ぐために気をつけていることはありますか。【問 20】  
 ～特に、けがを防ぐために気をつけていない人が4割以上～

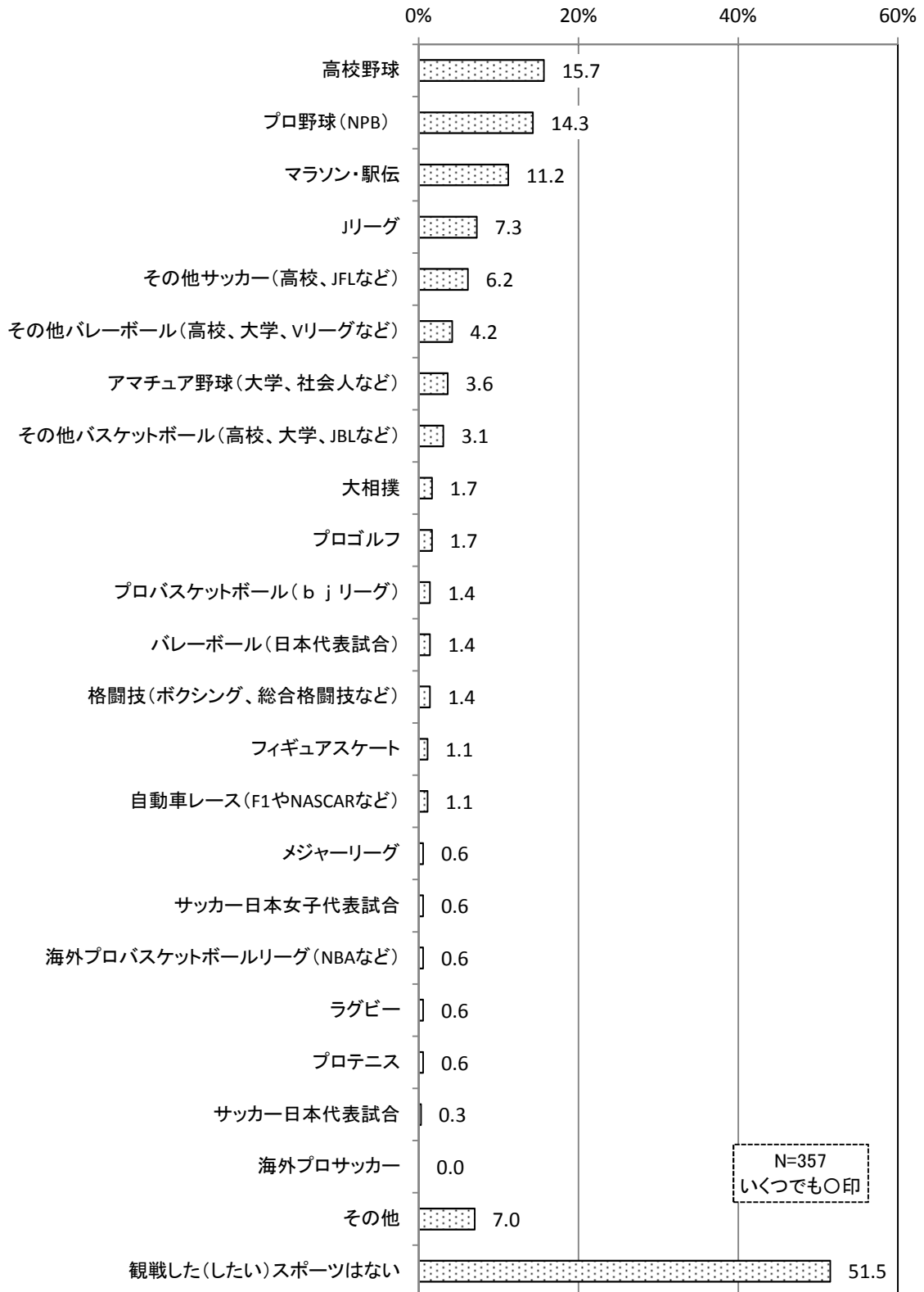


(12) あなたが行った(今後行いたい)スポーツ観戦についてお答えください。【問21】

【競技会場でのスポーツ観戦について】

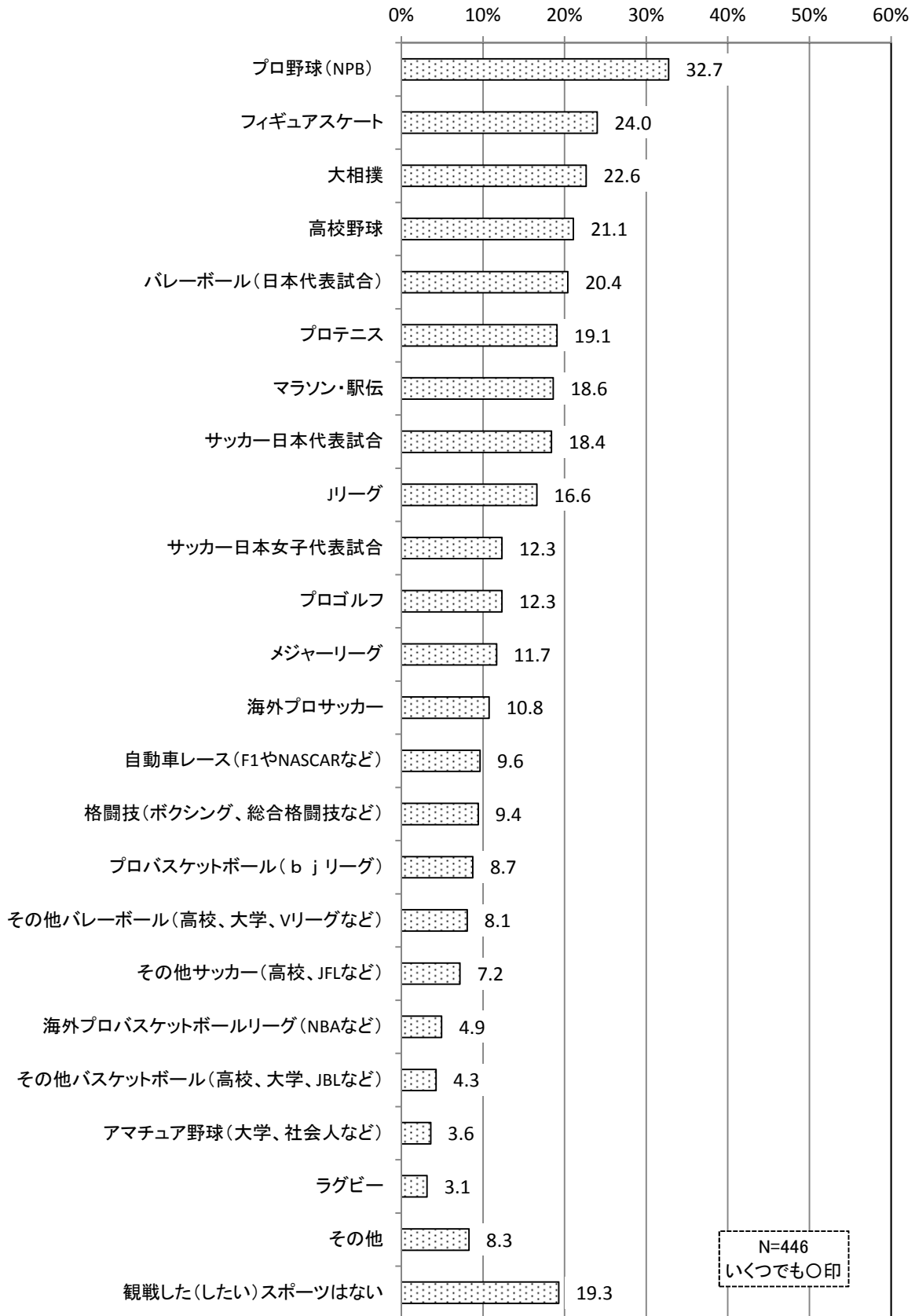
① 1年間に直接競技会場(スタジアム、体育館等)に行き、観戦を行ったスポーツは何ですか。

～上位に「高校野球」「プロ野球」「マラソン・駅伝」「Jリーグ」～



② 今後、直接観戦したいスポーツは何ですか。【問 21】

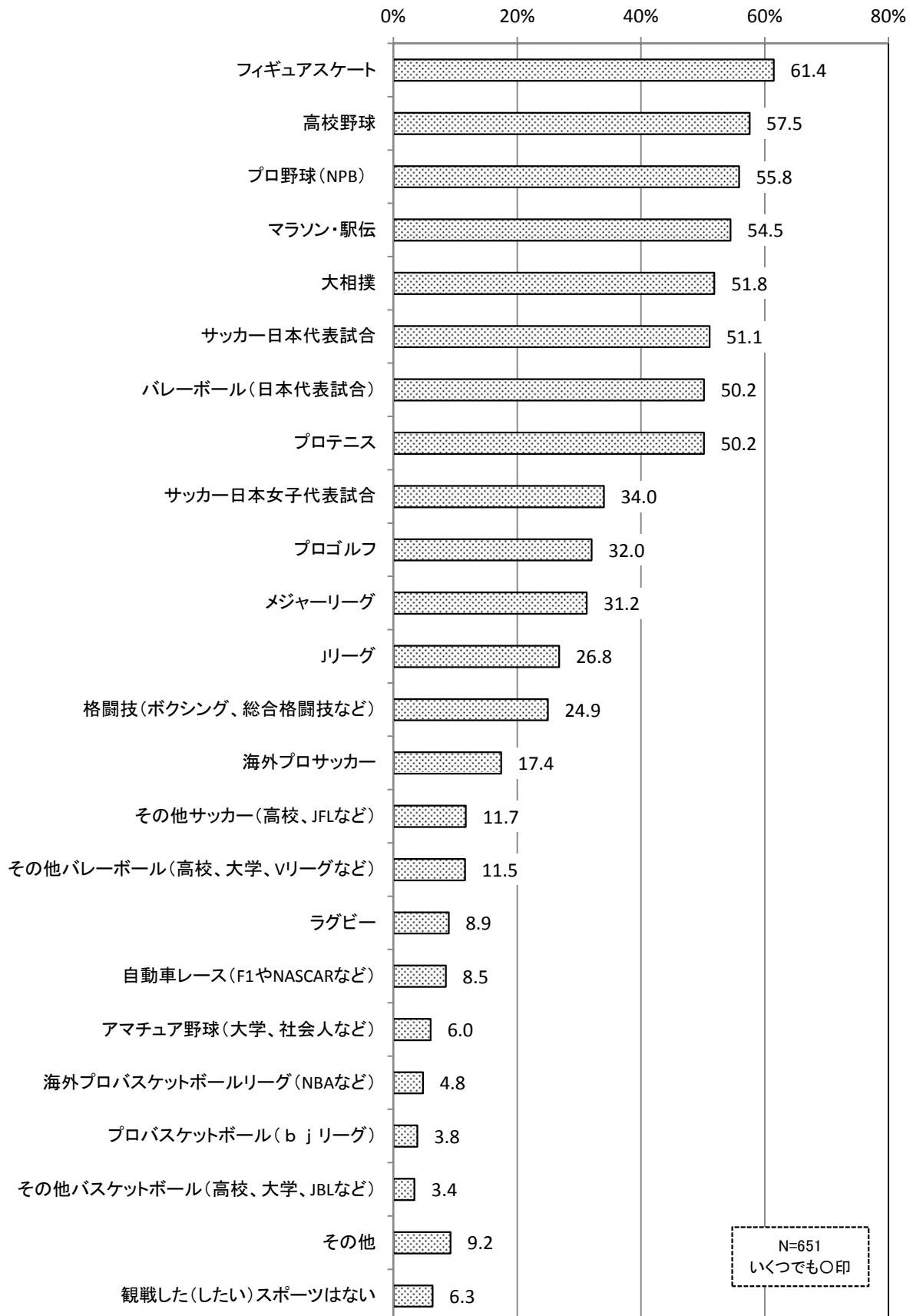
～上位に「プロ野球」「フィギュアスケート」「大相撲」「高校野球」～



【テレビによるスポーツ観戦について】

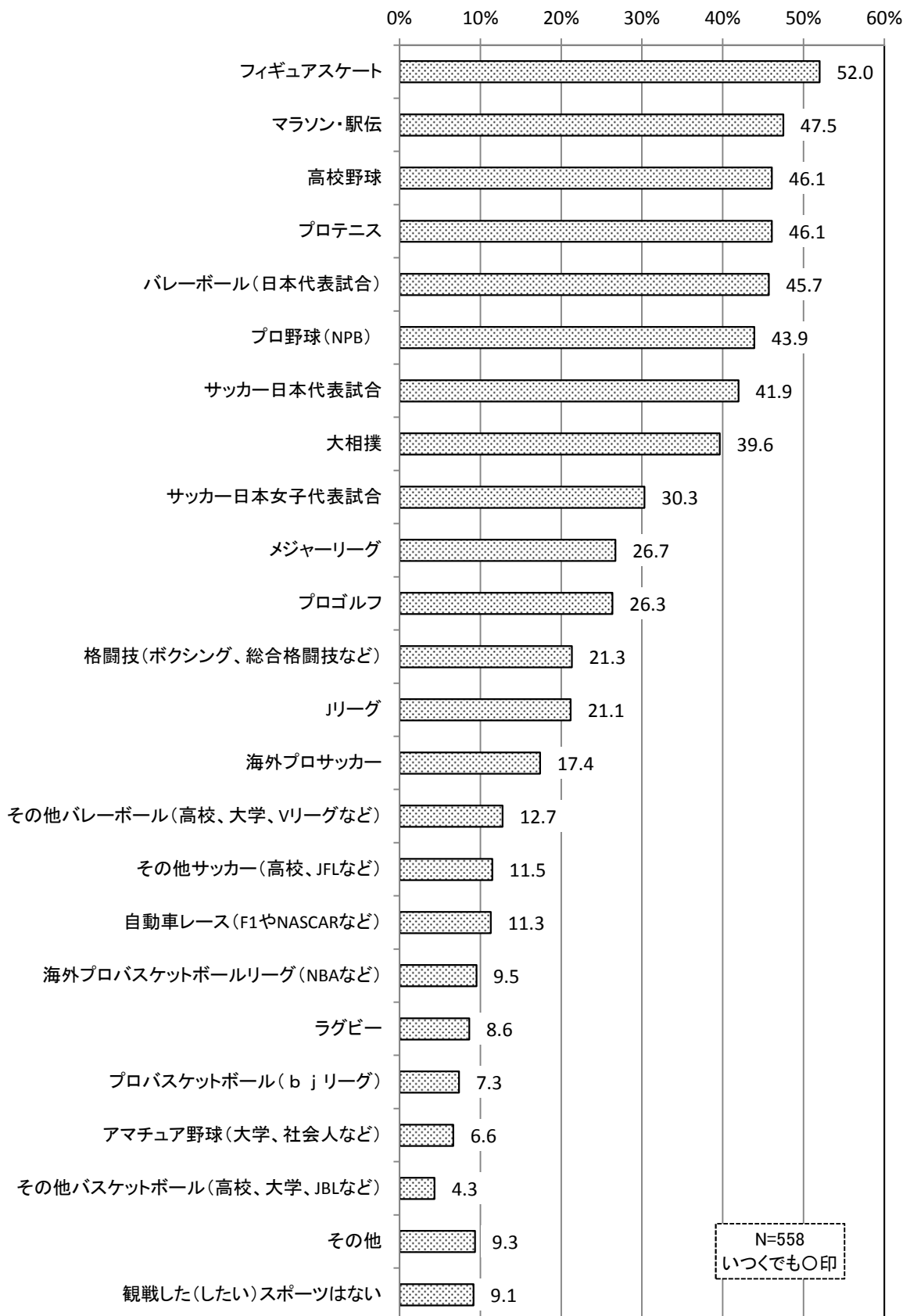
③ この1年間にテレビで観戦を行ったスポーツは何ですか。【問21】

～上位に「フィギュアスケート」「高校野球」「プロ野球」「マラソン・駅伝」～



④ 今後、テレビで観戦したいスポーツは何ですか。【問 21】

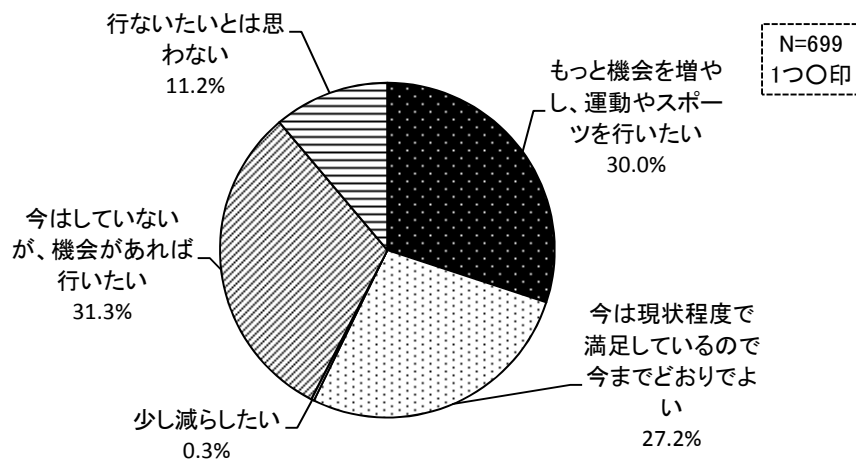
～上位に「フィギュアスケート」「マラソン・駅伝」「高校野球」「プロテニス」～



### 3 今後の取り組み・要望等について

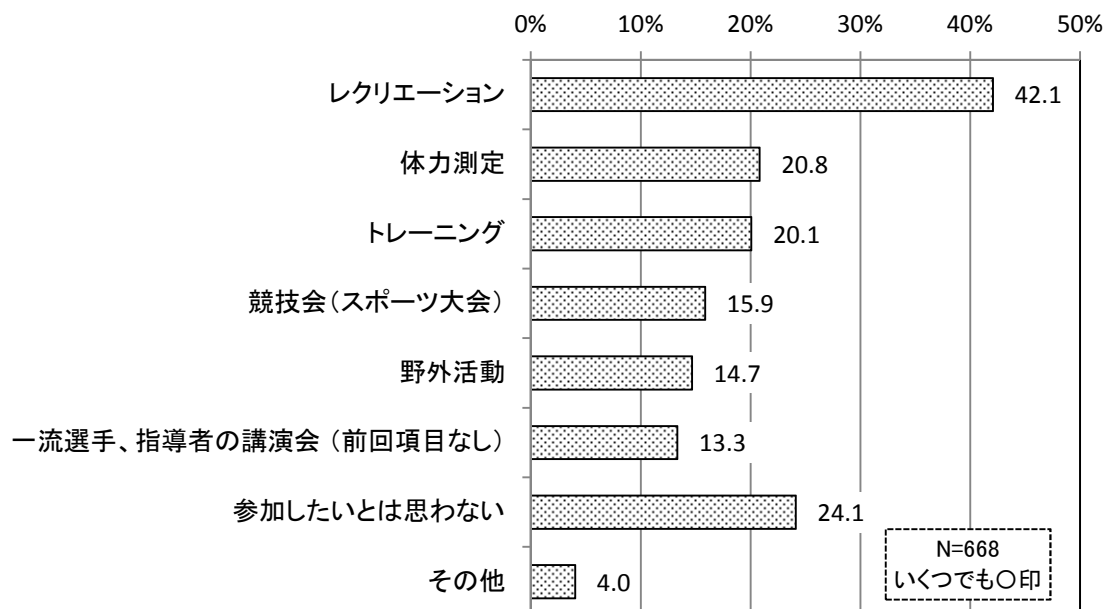
(1) 今後、自分の運動やスポーツ活動についてどのようにお考えですか。【問 22】

～「機会があれば行いたい」、「もっと機会を増やし行いたい」が約6割～

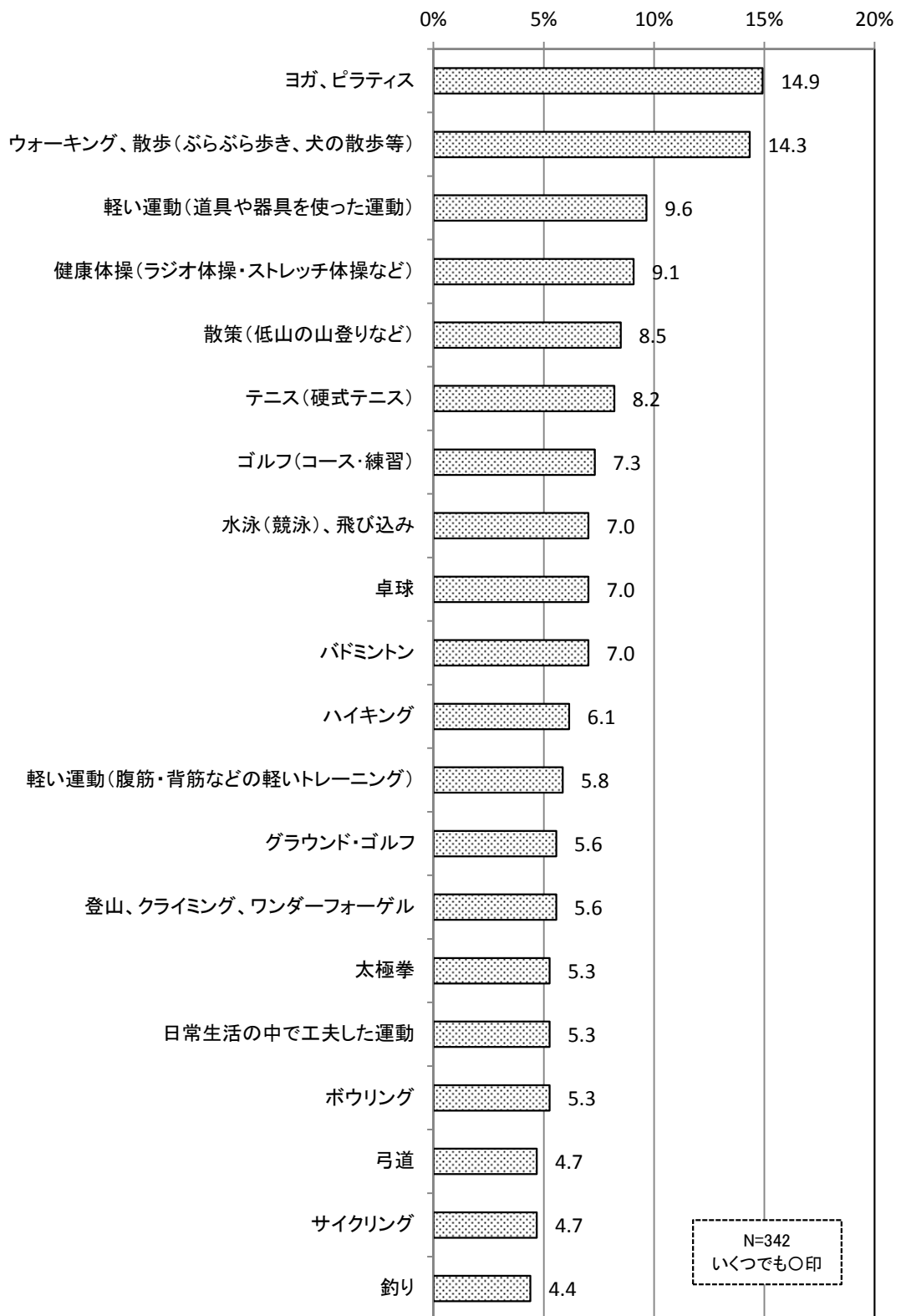


(2) あなたは、今後運動やスポーツの行事が催される場合、どのような行事であれば参加したいと思いますか。【問 23】

～「レクリエーション」「体力測定」「トレーニング」等の行事に参加したい～

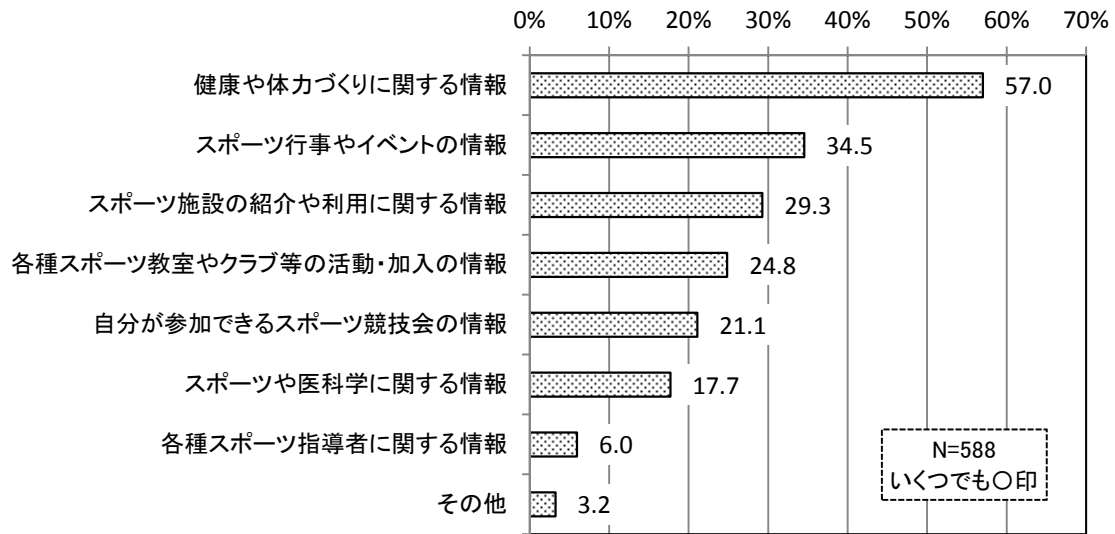


(3) 今後新しく行ってみたいと思う運動やスポーツ(上位 20 種目)【問 24】  
 ～「ヨガ」「ウォーキング」「軽い運動」「健康体操」など手軽な運動～



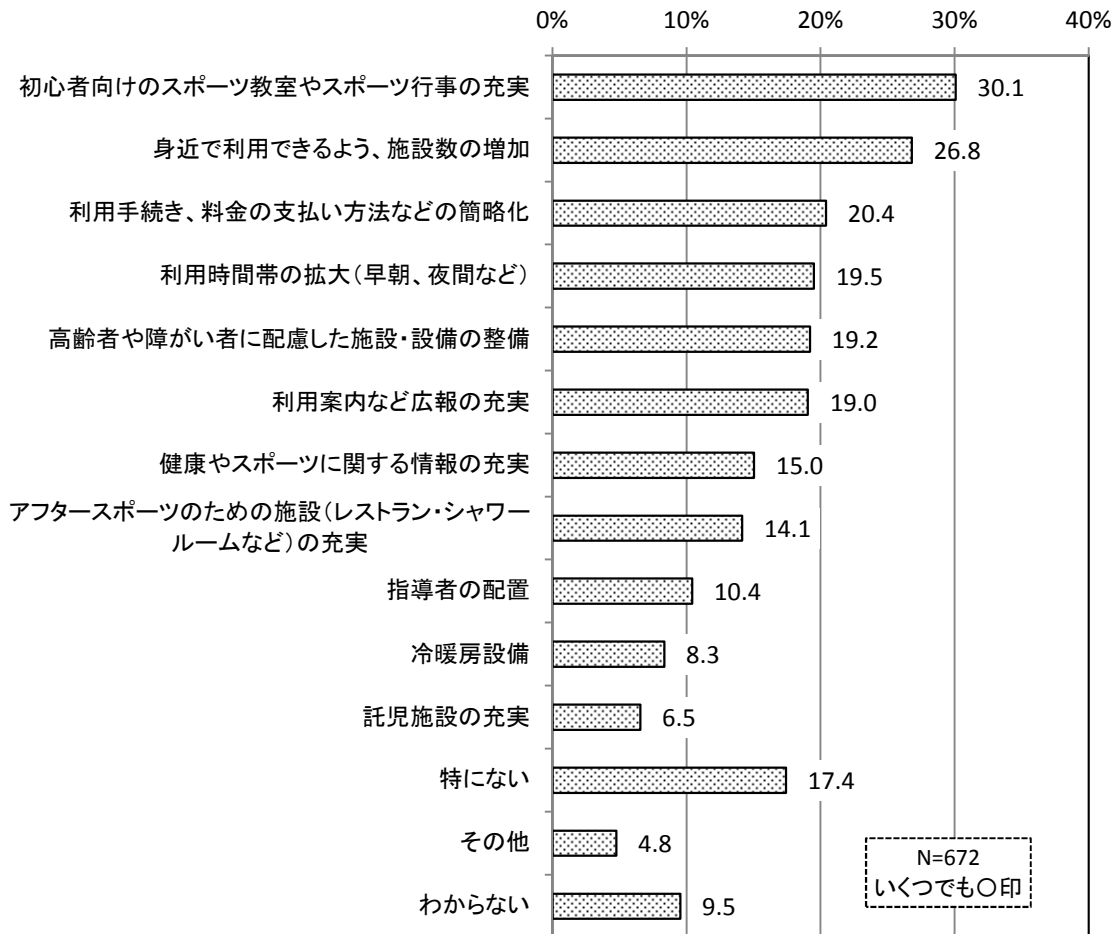
(4) 今後どのような運動やスポーツに関する情報が充実すれば良いとお考えですか。【問 25】

～「健康や体カづくりに関する情報」と「スポーツ行事やイベントの情報」～



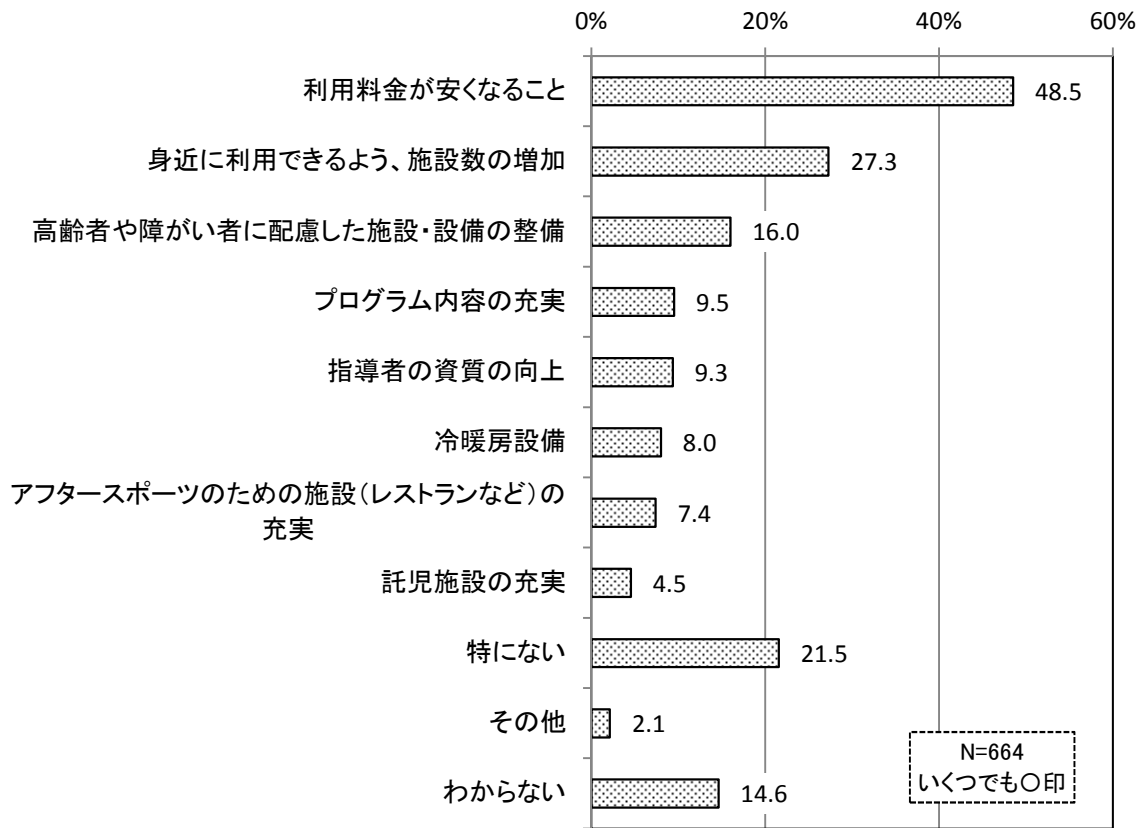
(5) 公共スポーツ施設について望むこと【問 26】

～初心者向けのスポーツ行事等の充実や施設数の増加、手続きなどの簡略化を希望～

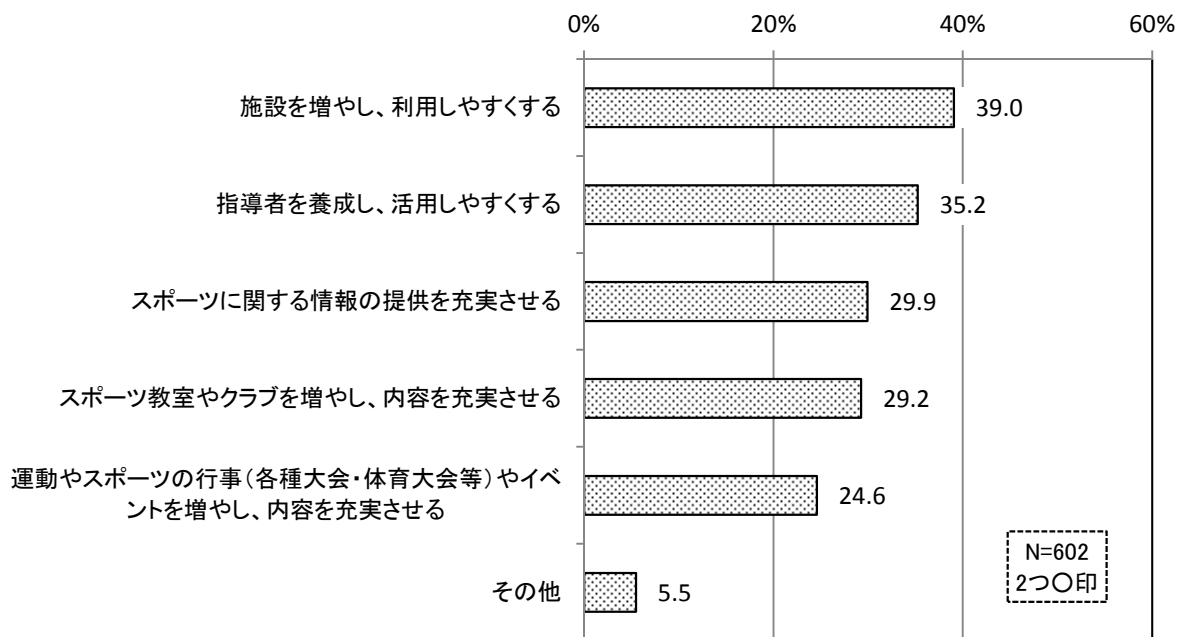




(6) 民間スポーツ施設について望むこと【問 27】  
 ～利用料金が安くなることへの希望が約5割～

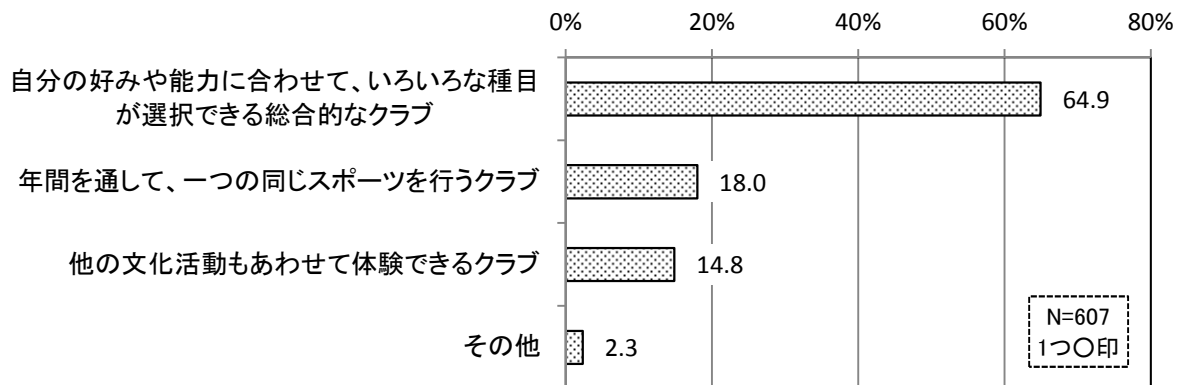


(7) 今後、運動やスポーツを普及・振興していく上で、最も力を入れるべきこと【問 28】  
 ～施設の数増加と指導者の養成に力を入れるべき～



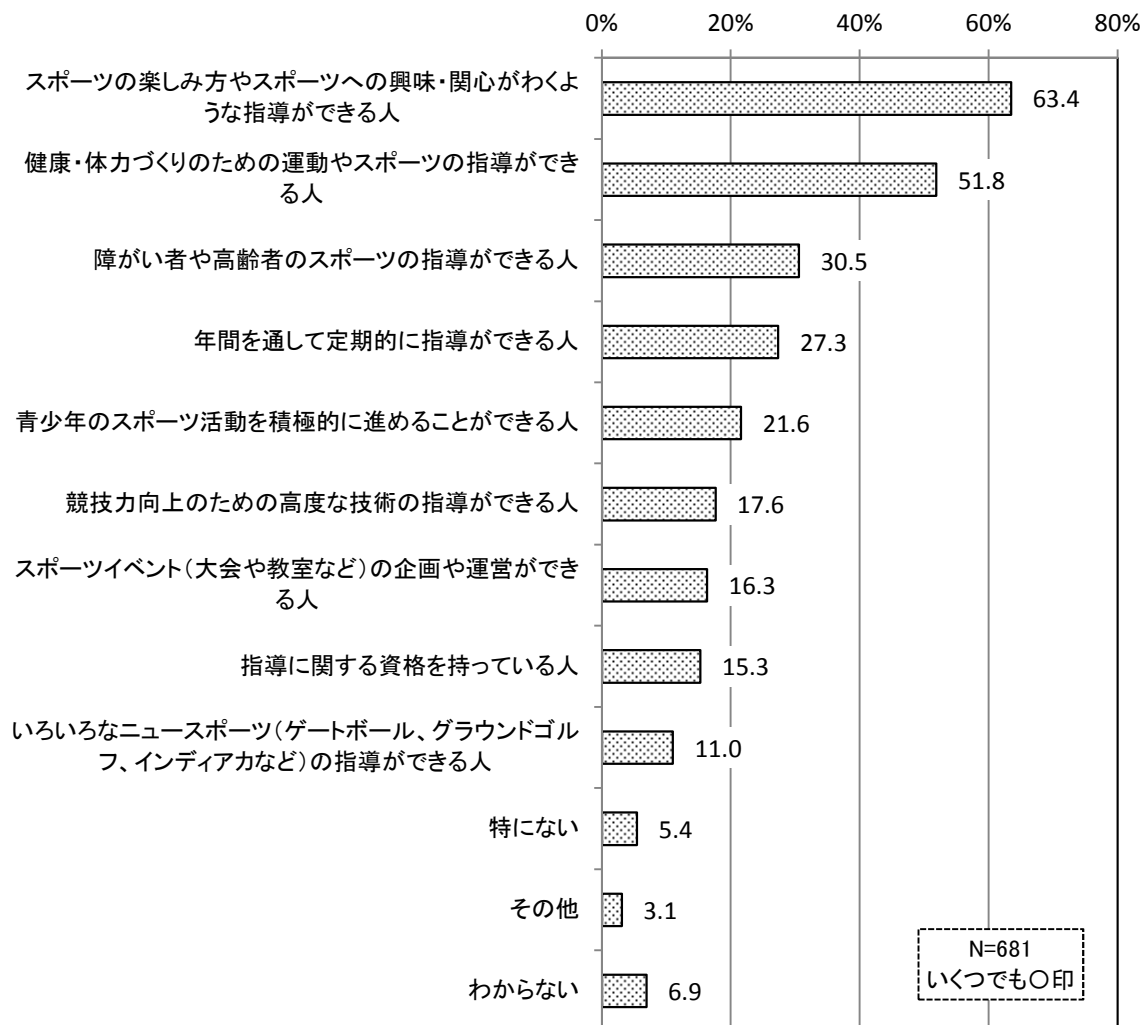
(8) 学校、企業、地域などでスポーツ活動を行うスポーツクラブについて、どのような形態が望ましいとお考えですか。【問 29】

～「自分の好みや能力に合わせて、いろいろな種目が選択できる総合的なクラブ」を希望～



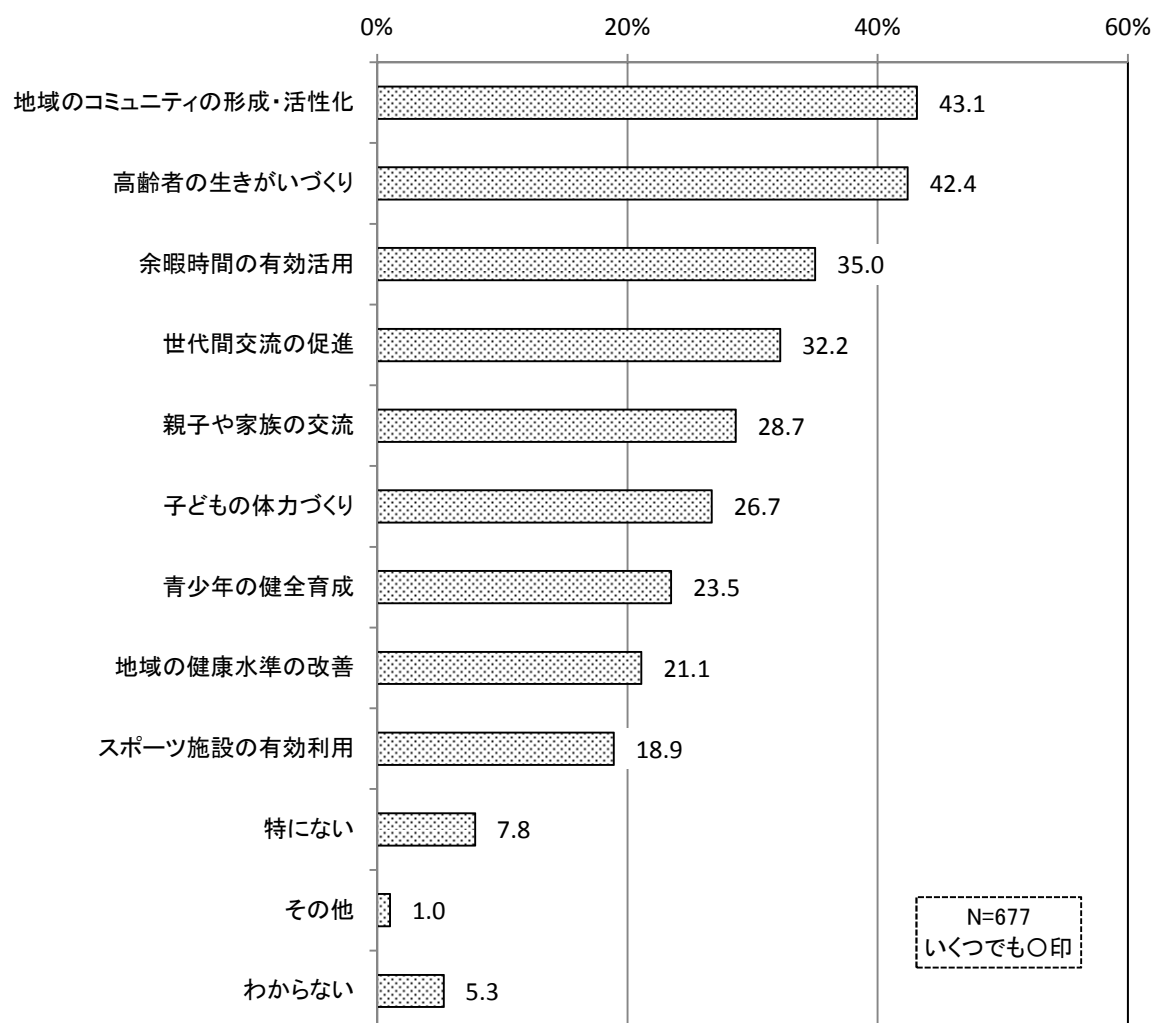
(9) どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。【問 30】

～スポーツの楽しさや関心がわくような指導ができる人が必要～



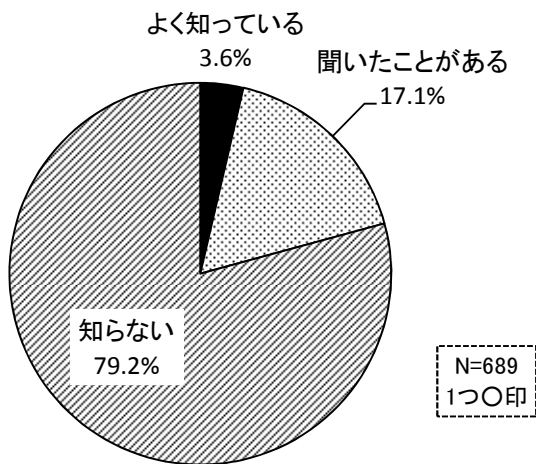
(10) 地域におけるスポーツ振興に期待する効果【問31】

～地域コミュニティの形成・活性化と高齢者の生きがいづくりに期待～



## 4 その他の項目について

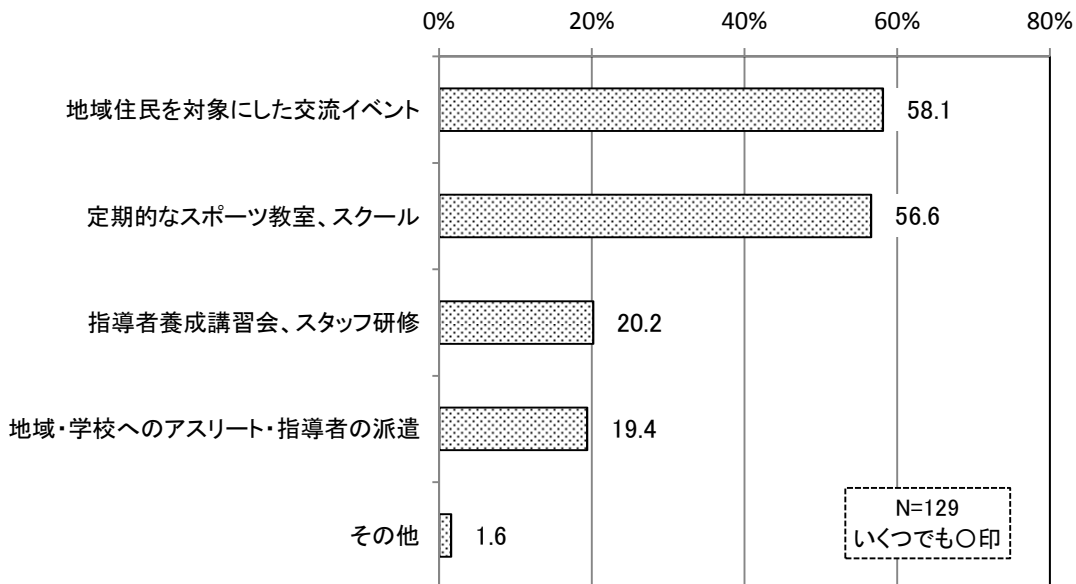
(1) ① 各地域に設置されている「総合型地域スポーツクラブ」の取組について【問 32】  
 ～総合型地域スポーツクラブを「知らない」が約 8 割～



【①で「1. よく知っている」、「2. 聞いたことがある」と回答した人にお伺いします。】

② 総合型地域スポーツクラブに期待する取組【問 32】

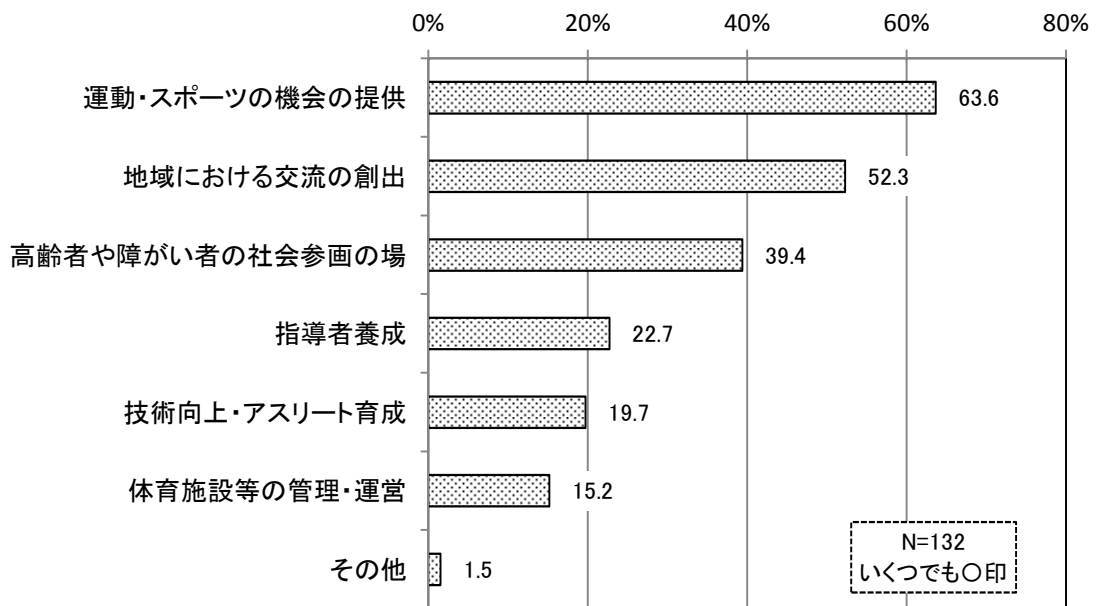
～地域住民を対象とした交流イベント、定期的なスポーツ教室、スクールの開催を期待～



【①で「1. よく知っている」、「2. 聞いたことがある」と回答した人にお伺いします。】

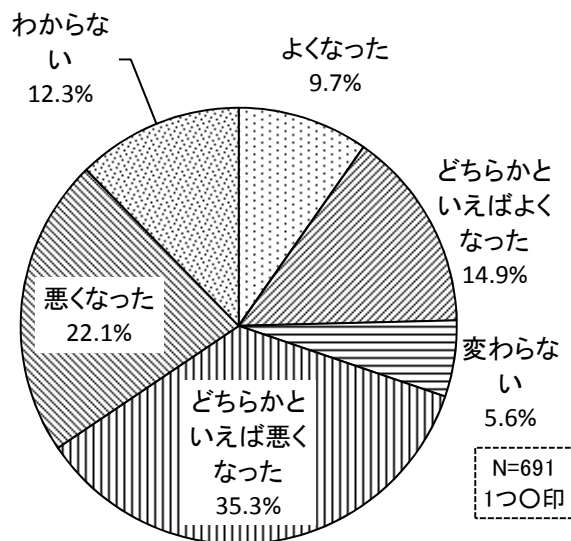
③ 総合型地域スポーツクラブに期待する役割【問 32】

～運動やスポーツを行う機会の提供や地域交流創出を期待～



(2) ① 子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境の変化について【問 33】

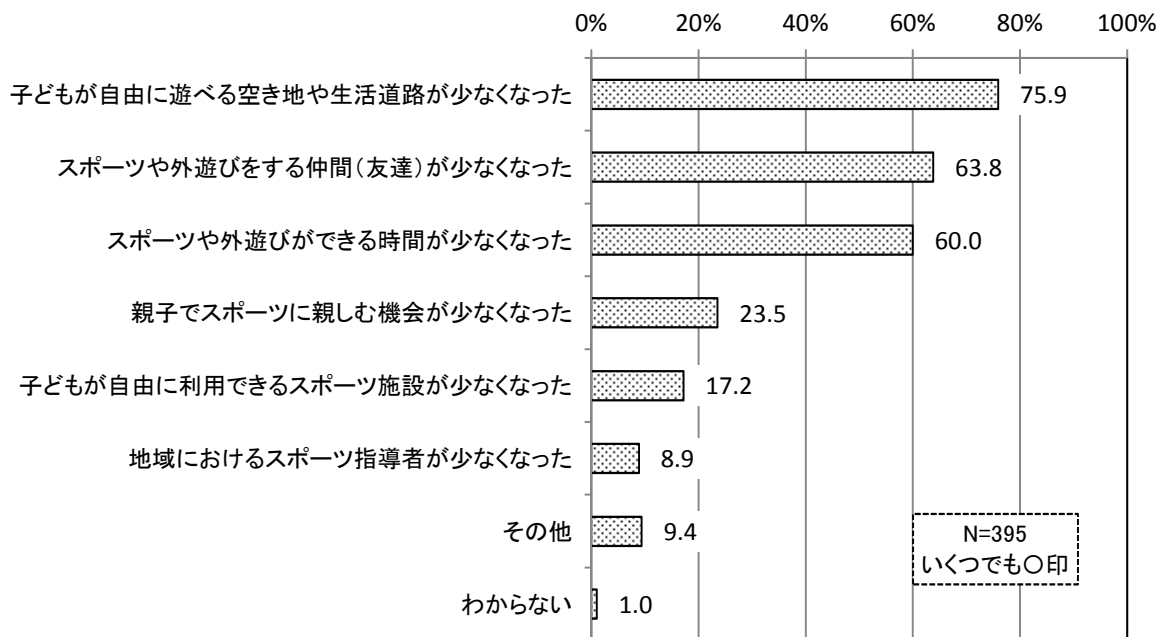
～昔と比べて遊びやスポーツの環境が「悪くなった」が5割以上～



【①で「4. どちらかといえば悪くなった」「5. 悪くなった」と答えた方にお伺いします。】

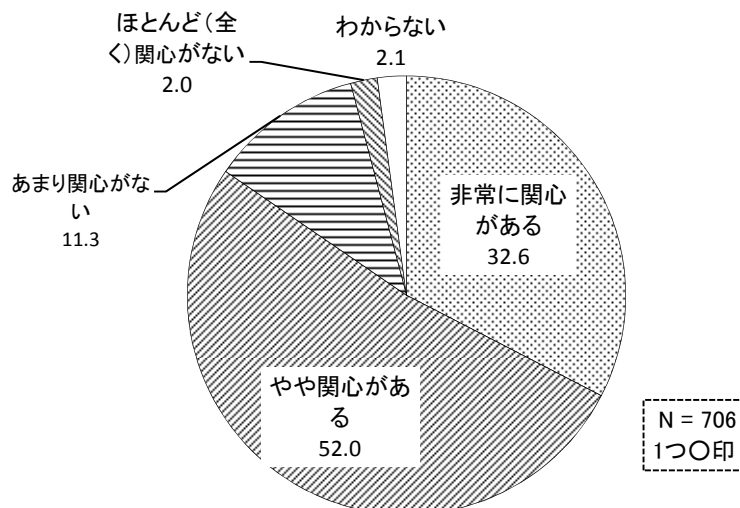
②子どものスポーツや外遊びの環境の悪くなったところ【問 33】

～「場所」「仲間」「時間」が少なくなった～

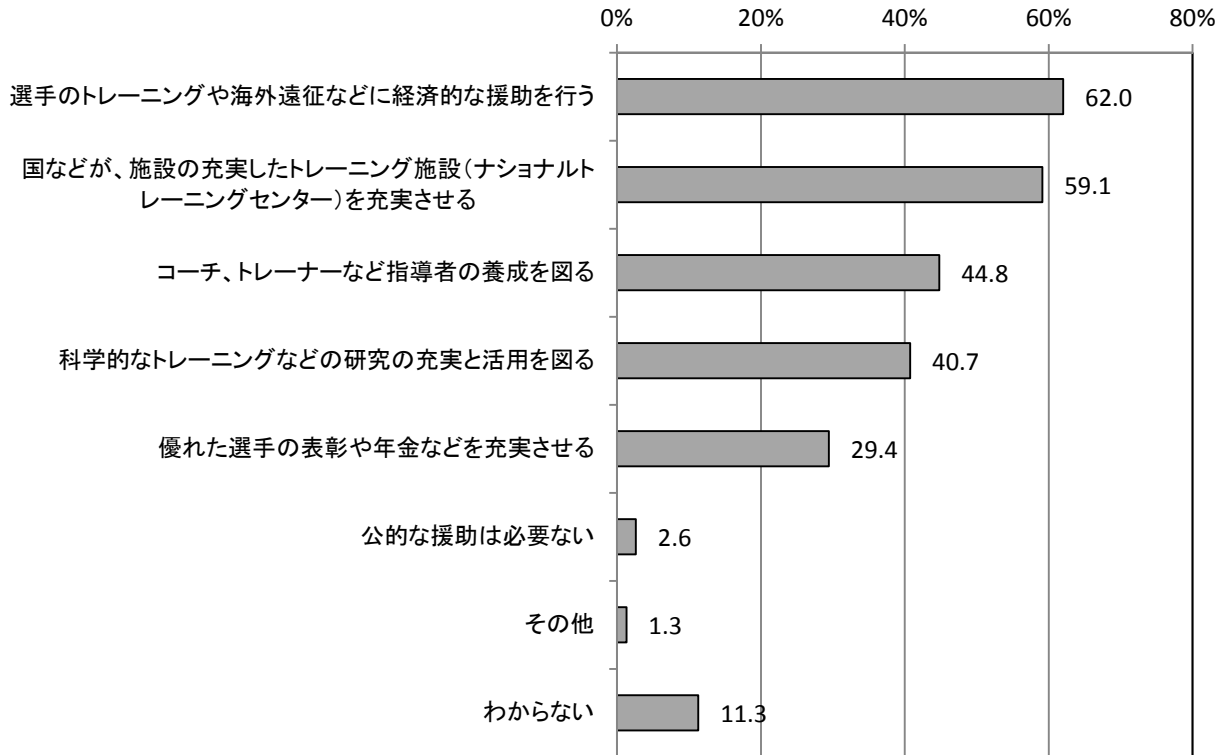


(3) オリンピック・パラリンピック競技大会や国際大会での日本選手の活躍への関心【問 34】

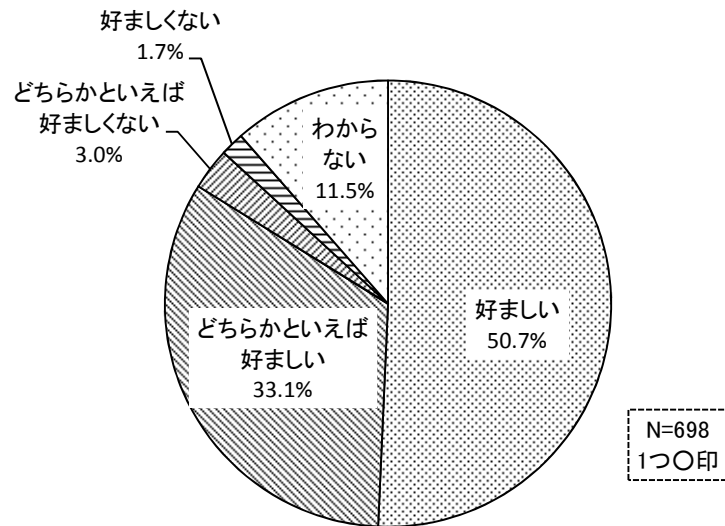
～日本選手の活躍に関心がある人が8割以上～



(4) あなたは、日本選手がオリンピック・パラリンピック競技大会などで活躍するためには、どのような公的援助が必要だと思いますか。【問 35】  
 ～選手の練習や遠征に係る経済的援助、トレーニング施設の充実が必要～

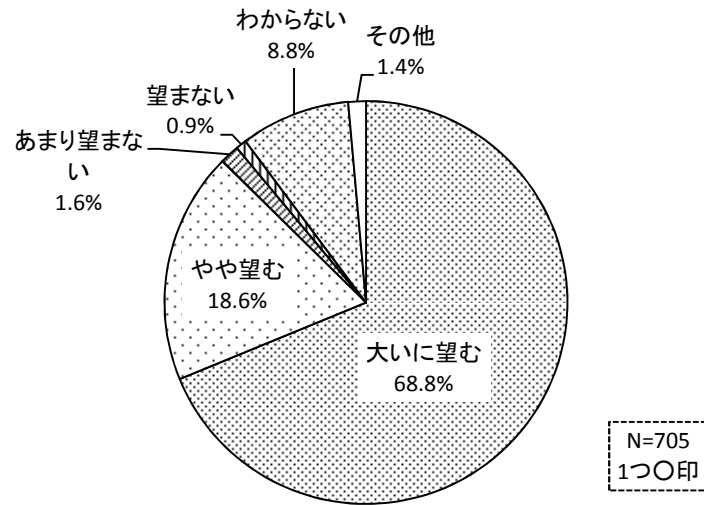


(5) オリンピック・パラリンピック競技大会や国際大会の日本開催について【問 36】  
 ～日本での国際大会開催を8割以上が「好ましい」と歓迎～



(6) 2020年東京オリンピック、パラリンピックに鳥取県から代表選手、コーチが出場することを望みますか。【問37】

～鳥取県から代表選手、コーチが出場することを約9割が「望む」～



(7) 2020年東京オリンピック・パラリンピックの各国代表選手団の合宿地を県内に誘致することについて【問39】

～誘致は「好ましい」という意見が約8割～

