

神々のふるさと山陰

サイクリング & 観光マップ° 中海・宍道湖



G 中海北部周遊サイクリングコース

- 距離 21.2km ■獲得標高 79m
- START & GOAL
- なかうみスカイポート ■109 541 462

<https://www.kankou-shimane.com/cycling/cyclingroute/nakaumihokubu/>

サイクルスタンド、休憩所を備えた「なかうみスカイポート」を発着点とし、中海の北側をぐるりと一周するこのコースは、中海と島根半島の雄大な美しい景観を楽しむことができます。起伏が少なく、コンビニ等の休憩施設が複数あり、女性や子どもでも気軽に楽しめるコースです。

H 米子市・境港市・松江市・安来市 中海周遊ルート

- 距離 71.5km ■最大標高差 47m ■獲得標高 131m
- START & GOAL
- どらパーク米子 ■109 327 889

<https://www.strava.com/routes/22883792>

初心者でも走りやすい平坦なルート。「ベタ踏み坂」で有名な江島大橋を通るが、車道は危険なので歩道を自転車から降りて渡って欲しい。このルートでは、中海から見る大山や安来の田園風景などの絶景が楽しめる。道の駅 あらエッサからどらパーク米子までは国道9号や他の道も交通量が多いので注意。

E 縁結び街道サイクリングコース

- 距離 87.6km ■獲得標高 160m
- START & GOAL
- 一畑電車「松江しんじ湖温泉駅」 ■163 470 655

<https://www.kankou-shimane.com/cycling/cyclingroute/enmusubikaido/>

国宝松江城近くの一畑電車・松江しんじ湖温泉駅からスタートし、宍道湖の景観を楽しみながら、神話の舞台で有名な福佐の浜や縁結びで有名な出雲大社を巡ります。ルートを並行する一畑電車はサイクルトレインで自転車をそのまま積み込めるので、帰りの体力を心配せずにサイクリングを楽しむことができます。

F やまなみ街道サイクリングロード

- 距離 187km ■獲得標高 1,907m
- START
- 一畑電車「松江しんじ湖温泉駅」 ■163 470 655
- GOAL
- 一畑電車JR山陽本線「尾道駅」 ■048 248 198

<https://www.kankou-shimane.com/cycling/cyclingroute/yamanamikaido/>

瀬戸内海に面する尾道市と日本海に面する松江市を結ぶ、中国山地の起伏に富んだ走りこたえ十分のコース。国道54号線には多くの道の駅があり、休憩スポットとして各地域で当地グルメやスイーツを味わうことができます。中国山地の山々の景色や田園風景、宍道湖などの自然を感じながらお楽しみください。

